## Patch 通信

Vol. 8



早くも2016年が1ケ月経とうとしています。時が過ぎるのは速いですね。

まだまだ寒くて冬の真っ最中ですが、以前よりも日の入りが遅くなっているのを実感しています。暗くなると仕事はオシマイ生活では季節の移り変わりに敏感になります(笑)

お届けした野菜の状態で問題等ございましたらお手数ですが、お知らせください。

本日お届けした野菜たちで食卓に笑顔が溢れますように!

## ☆★ 本日のお届け野菜 ★ ☆

- \* 白菜
- \*大根
- \*ブロッコリー
- \* 水菜
- \* 人参
- \*さつまいも
- \*レタス



Vol.4では patch farm 畑の野菜たちを紹介します。

## ○● Patch Farmの野菜たち ~レタス~ ●○



毎朝のサラダに欠かせない野菜といえば? そう!レタスですね。

PatchFarmではレタス、サニーレタスを作っていますが、緑と赤の混ざった畑はとても見栄えが良いです。

さて、サラダのイメージの強いレタスですが、寒い今の時期 はあまりサラダを沢山食べるのはちょっとなぁ、、、となりま すよね(笑)!

実は!レタスの美味しい食べ方といえば「お味噌汁」や「しゃぶしゃぶ」なんです!シャキシャキとした食感は熱を加えても、結構もちます。白菜がしなっとなっても、レタスはしゃっきり♪お鍋に入れても良い出汁もでます。しゃぶしゃぶではお肉と一緒にしゃぶしゃぶしゃぶ…として食べると最高です。

是非、お試しください(^^♪

Web:http://patchfarm.biz 田原市パッチファームで検索してください。畑の様子をお届けしています。

Facebook: https://www.facebook.com/patchfarm.biz/

Patch Farm 中川 貴文・倫子