

Patch 通信

Vol. 15



こんにちは！パッチファームの旬彩野菜バスケットをご注文頂き、ありがとうございます！
3月も後半に入り、日中の気温が20度くらいになる日が出てきました。渥美半島では3月末頃が桜の見ごろになりそうです。パッチファームの近くの農業公園の桜がキレイになったら、お弁当を持って家族でピクニックに行こうと楽しみにしています。

お届けした野菜の状態で問題等ございましたらお手数ですが、お知らせください。
パッチファームの野菜たちで食卓に笑顔が溢れますように！

☆☆ 本日のお届け野菜 ☆☆

- * 水菜
 - * ほうれん草
 - * 紅菜苔 & 白菜菜花
 - * サラダ大根
 - * 里芋
 - * ねぎ
 - * キャベツ
- * 「ふき」 数分ゆがして水に浸して
アクをとった後、
スジをとってください。



Vol. 15 では早春のみ味わえる、旬の味覚【菜花】をご紹介します♪

【旬の食材・菜花】



シャキシャキとした食感が人気のパッチファームの菜花。実は普通の菜花ではありません！

普通は菜花用の品種を使って、早ければ1月から4月いっぱいくらいまで収穫ができます。パッチファームでは専用品種を使わず、11月播種の白菜の菜花を取っています。11月播種の白菜は寒くなるので丸くなりません。「丸まらない白菜は売り物にならないじゃん！」と思いますが、違います！3月に入ると菜花がニョキニョキと出始めます。これがなんとも美味♪

畑に植えてから収穫までの時間がかかる割に収穫できる期間が短くて、収量あがらないので作っている農家はほとんどありません。

おススメ菜花、生でサラダか、さっと茹でて食感を残したおひたしなどでいかがでしょうか

(^^♪

Web : <http://patchfarm.biz> 田原市パッチファームで検索してください。畑の様子をお届けしています。

Facebook : <https://www.facebook.com/patchfarm.biz/>