

Patch 通信

Vol. 29



こんにちは！パッチファームの旬彩野菜バスケットをご注文頂きありがとうございます！
小中高校生の夏休みがはじまりましたね！夏休み…懐かしい響きですね。大人になればなかなかまとまった休みはありませんが、適度に休みをとってリフレッシュする事も大切です！大人の夏休みを計画してみてはどうですか？
お届けした野菜の状態で問題等ございましたらお手数ですが、お知らせください。
パッチファームの野菜たちで食卓に笑顔が溢れますように！

☆☆ 本日のお届け野菜 ☆☆

- | | |
|--------------|---------------|
| *ズッキーニ | *オクラ |
| *つるむらさき | *じゃがいも（きたあかり） |
| *ミニトマト&トマト | |
| *ゴーヤ | |
| *黒小豆 | |
| *なす（米ナス&青ナス） | |
| *甘長唐辛子&紫ししとう | |



○● なすの4兄弟 ●○



いなす 今年の夏はなすを4種作っています。
見た目の形・色もそれぞれ個性的な4兄弟です。
（左から）

- 米ナス：とろとろ食感、油との相性GOOD
 - 白ナス：皮が硬いので、皮をむいてから調理してください。
焼きナスにすると驚くほどのトロトロさ♪
 - 愛知本長茄子：ナスの定番！焼きナス・煮物万能野菜です
 - 青ナス：もっちり食感、チーズとの相性GOOD
- みなさんはどのなすがお好きですか。

★なすづくりのこだわり★

- ①なすとじゃがいもは同じナス科。害虫が共通するため、じゃがいも畑から離れたところに植えています。
- ②なすがみずみずしいのは水が大好きだから。水やりをこまめにしています。通路には水の蒸発を防ぐ為、ワラや木材チップを敷いています。
- ③木の様子を見ながら肥料（発酵鶏糞）をあげ、いつも元気な状態の木、根っこも元気な状態にしています。

Web : <http://patchfarm.biz> 田原市パッチファームで検索してください。
畑の様子をお届けしています。

Facebook : <https://www.facebook.com/patchfarm.biz/>

Patch Farm 中川 貴文・倫子