

Patch 通信

Vol. 24



こんにちは！パッチファームの旬彩野菜バスケットをご注文頂きありがとうございます！
毎日キラキラした日差しの下で畑作業をしているPatchファーマーです。すでに手足はこんがりきつね色。夏になると真っ黒クロスケになるのではないかと今からドキドキしています(^^) /

お届けした野菜の状態で問題等ございましたらお手数ですが、お知らせください。
パッチファームの野菜たちで食卓に笑顔が溢れますように！

☆☆ 本日のお届け野菜 ☆☆

* ジャガイモ

(出島、グラウンドペチカ(まだら模様)、シャドークイーン(紫色))

* 人参

* たまねぎ

* ズッキーニ

* きゅうり



Vol. 24 は毎月定番になっているファーマーズレシピのコーナーです。
前の号でご紹介した Patch Farm 夏の人気野菜ズッキーニの簡単レシピです♪

○● ファーマーズレシピ ～ ズッキーニ ～ ●○

シンプル☆オリーブオイルソテー

【材料】

- ・ ズッキーニ
- ・ オリーブオイル
- ・ 粉チーズ
- ・ お好みで

ハーブソルト・しょう油・かつお節



【作り方】

- ① ズッキーニを1センチほどに輪切りにする。
- ② 熱したフライパンにオリーブオイルをひき、両面を少し焦げ目がつくくらい中火で火を通す。
- ③ 仕上げに粉チーズをかけて完成！



シンプルだけど病みつきになるオリーブオイルソテー。
ズッキーニ自身の甘味を感じることができます♪
お好みで、ハーブソルトや和風にしょう油とかつお節をかけてもGood。
ミートソーススパゲッティにのせるといつもより彩り鮮やか☆ちょっとしたおもてなしにもどうぞ。

Web : <http://patchfarm.biz> 田原市パッチファームで検索してください。

畑の様子をお届けしています。

Facebook : <https://www.facebook.com/patchfarm.biz/>

Patch Farm 中川 貴文・倫子