

# Patch 通信

Vol. 41



こんにちは！パッチファームの旬彩野菜バスケットをご注文頂きありがとうございます！  
10月はあちらこちらで秋のお祭りがありますね。渥美半島でも沢山のお祭りがありその度事にある餅投げ。Patch Farmerの冷凍庫はお餅でいっぱいです（笑）おススメの餅レシピがあればぜひ教えてくださいね！  
お届けした野菜の状態でご問題等ございましたらお手数ですが、お知らせください。  
パッチファームの野菜たちで食卓に笑顔が溢れますように！

## ☆☆ 本日のお届け野菜 ☆☆

- \* さつま芋（常温・暗所で熟成させるとより甘味UP）
- \* 紫ししとう
- \* バターナッツ
- \* なす
- \* つるむらさき
- \* 無農薬玄米
- \* かぼちゃ
- \* 里芋



## ○● 秋冬野菜 ●○

9月は雨や日照不足で畑の作物がなかなか育たず、野菜にとっても私たちにとっても大変な月でした。一方10月は穏やかな秋晴れも多く、秋冬野菜がすくすくと生長しています。皆さまの食卓にもう少ししたらお届けできます秋冬野菜をご紹介します(^\_^)



### ★Patch Farm 秋冬野菜

- |         |              |
|---------|--------------|
| ・ラディッシュ | ・レタス         |
| ・人参     | ・コールラビ       |
| ・ルッコラ   | ・スティックブロッコリー |
| ・虹色菜    | ・山東菜         |
| ・ほうれん草  | ・白菜          |
| ・水菜     | など           |



見たことや聞いたことがない野菜もお野菜に同封しています・ファーマーレシピやインスタグラムで大人気のMayoさんからご提供いただいていますMayo'sレシピ（HPをご覧ください）を参考に楽しくお料理してみてくださいね！旬と彩りの野菜バスケットをこれからもどうぞお楽しみください(^\_^)/

Web : <http://patchfarm.biz> 田原市パッチファームで検索してください。  
畑の様子をお届けしています。

Facebook: <https://www.facebook.com/patchfarm.biz/>

Patch Farm 中川 貴文・倫子