

Patch 通信

Vol. 46



こんにちは！パッチファームの旬彩野菜バスケットをご注文頂きありがとうございます！

冬は風が特に強い渥美半島、先日も強風で立っているのも精一杯。ちいさな子どもは吹き飛ばされるのでは？と心配になるほどです。お野菜の風対策もしっかりしていきたいと思えます！

お届けした野菜の状態でございましたらお手数ですが、お知らせください。
パッチファームの野菜たちで食卓に笑顔が溢れますように！

☆☆ 本日のお届け野菜 ☆☆

- | | |
|---------|------|
| * 人参 | * 里芋 |
| * 水菜 | * かぶ |
| * 葉にんにく | |
| * つくね芋 | |
| * 大根 | |



○○ かぶ ●●

今年は3種のかぶを作っています。

白いかぶ、ピンクのピーチかぶ、紫のすみれかぶ。
かぶと言えば、我が家の定番はさっぱりと三杯酢漬け、
寒い日にはシチューやポトフですが、
皆さんのおススメはなにですか？
寒さごとに甘くなる冬の味覚・かぶをお楽しみください(^ ^)!



【ピーチかぶ】

ピーチかぶはその名の通り、色も形も桃のようなかぶです。なんともびっくりすることに、皮を剥くとき桃のようにするりと剥けるのです！！（今回同封出来ていないお客様は次回をお楽しみに！）

【保存方法】

・届きましたら、葉っぱと果肉部を分けて保存をしてください。葉っぱは茹でて、刻んで水気を絞ってごま油で炒めてお醤油・みりんで味付けしたふりかけとしてお召上がり頂いたり、シンプルに茹でて刻んで出汁巻き卵の彩りにご利用ください。果肉部は新聞紙で包んで日の当たらない涼しいところ or 冷蔵庫の野菜室で保存してください。（↑しらすとカブの葉っぱのふりかけ チーズトースト風）

Web : <http://patchfarm.biz>

Facebook: <https://www.facebook.com/patchfarm.biz/>

Instagram: patchfarm_

畑の様子をお届けしています。

Patch Farm 中川 貴文・倫子