

Patch 通信

Vol. 50



こんにちは！パッチファームの旬彩野菜バスケットをご注文頂きありがとうございます！
まだまだ寒い日が続きますが渥美半島では菜の花が沿道に咲き誇り、少し早い春の訪れを楽しむことができます。
皆さまのまわりも小さい春がありますか？

お届けした野菜の状態でございましたらお手数ですが、お知らせください。
パッチファームの野菜たちで食卓に笑顔が溢れますように！

☆☆ 本日のお届け野菜 ☆☆

- | | |
|------------|-----------|
| * 人参 | * 葉にんにく |
| * 大根 & 赤大根 | * 水菜 |
| * タアサイ | * 里芋 |
| * かぶ | * スイスチャード |



○● タアサイ ●○

中華料理でおなじみのタアサイ。
パッチファームでも昨年より栽培しています。
1~2月の寒い時期に旬を迎え甘味が増す野菜で、またの名を如月菜(きさらぎな・二月の旧暦)とも呼ばれているそうです。
葉は肉厚で縮れていて、大きくなると花の様に広がるのが特徴です。
(→写真は生育途中の写真でこれから丸く花の様に広がります)



【保存方法】

乾燥しないよう、新聞紙で包んでポリ袋に入れて冷蔵庫の野菜室で保存。
根元を濡れたキッチンペーパーなどでくるむとよりよいです。

【レシピ】

- ・炒め物 豚肉と卵の炒め物、焼きそばの具材に、
- ・和え物 胡麻和えで常備野菜に
- ・汁物 味噌汁や中華風スープとも相性GOOD
- ・パスタ トマトソースのパスタの彩に。

Web : <http://patchfarm.biz>

Facebook : <https://www.facebook.com/patchfarm.biz/>

Instagram: patchfarm_

畑の様子をお届けしています。

Patch Farm 中川 貴文・倫子