

Patch 通信

Vol. 53



こんにちは！パッチファームの旬彩野菜バスケットをご注文頂きありがとうございます！
2月3日は節分ですね。鬼は外、福は内。豆まきをして、恵方巻きを食べて鬼をやっつけちゃいましょう！

お届けした野菜の状態等问题等ございましたらお手数ですが、お知らせください。
パッチファームの野菜たちで食卓に笑顔が溢れますように！

☆☆ 本日のお届け野菜 ☆☆

- | | |
|---------|-----------------|
| *ほうれん草 | *里芋 |
| *人参 | *タアサイ |
| *大根&赤大根 | *かぶ |
| *人参 | |
| *じゃがいも | (きたあかり&デストロイヤー) |



○● 節分・恵方巻き ●○

皆さんは節分に恵方巻きを食べますか。恵方の方向（2017年は北北西）に向いて、お巻きずしを願い事をしながらかぶりつくと、願いが叶うとか。小さい頃からの楽しみでもありました。

今年の恵方巻きがまだ決まってない方は、インスタグラムで大人気の Mayo さんオリジナルのレシピのパッチファーム野菜を使った韓国海苔巻き（キンパ）はいかがでしょう。



☆ レシピ ☆

- ① ごはん1合にごま油小さじ1、塩少々を混ぜる。
- ② 人参ナムル・ほうれん草ナムル 茹でてごま油、塩で味付け
玉子焼 卵1個に砂糖少々を加えて焼く
豚肉 焼き肉のたれで炒める
たくあん 細長くカット
- ③ 海苔を敷いて、全ての材料をのせる。
- ④ 仕上げにゴマを振って巻く。



*すのこの上にラップを敷いて巻くと巻きやすく、巻き寿司が乾燥しませんよ。

Web : <http://patchfarm.biz>

Facebook : <https://www.facebook.com/patchfarm.biz/>

Instagram: patchfarm_

畑の様子をお届けしています。

Patch Farm 中川 貴文・倫子