

# Patch 通信

Vol. 56



こんにちは！パッチファームの旬彩野菜バスケットをご注文頂きありがとうございます！  
畑ではホーホケキョ ♪ ♪ とウグイスの声も聞こえるようになりました。白やピンクの可愛い花も畑の道沿いに咲き、春を感じます。皆さんも春を探してみてくださいね(^^)/  
お届けした野菜の状態等问题等ございましたらお手数ですが、お知らせください。  
パッチファームの野菜たちで食卓に笑顔が溢れますように！

## ☆☆ 本日のお届け野菜 ☆☆

- \* 大根（紅しぐれ）
- \* 葉にんにく
- \* 人参
- \* かぶ
- \* 水菜：花芽はほろ苦い美味しさです。
- \* タアサイ：花芽も美味しく食べられます。
- \* ほうれん草：大きいけどあくは少なく甘みがあります。  
茎を生でかじってみてください♪



## ●● 大根 紅しぐれ ●●

本日は大根のお話。パッチファームでは4種の大根を栽培していますが、今回は紫色が鮮やかな【紅しぐれ】のご紹介です。

写真の大根おろし、左はすりおろしただけの（紫）、お酢をかけるとあら不思議、ピンク色に変わるのです（右）。まるで理科の実験のよう。

ぜひお家でカラフル大根おろしを作ってみてくださいね。ハンバーグの上に紫やピンクの大根おろしを乗せて家族やお友達をあっという間に驚かせてみてはいかがでしょうか。



畑では今春の野菜がすこしずつ大きくなっています。去年人気だったスナップエンドウやそら豆、かぶとキャベツのお友達のシャキシャキした食感と甘みが美味しいコールラビ。甘くて肉厚のほうれん草、さわやかな香りの春菊…など色鮮やかな野菜がすくすくと育っています。

どうぞお楽しみに！！

Web : <http://patchfarm.biz>

Facebook : <https://www.facebook.com/patchfarm.biz/>

Instagram: patchfarm\_

畑の様子をお届けしています。

Patch Farm 中川 貴文・倫子