

# Patch 通信

Vol. 58



こんにちは！パッチファームの旬彩野菜バスケットをご注文頂きありがとうございます！  
寒い日が続きますが、季節はもうすっかり春。畑ではタンポポやちょうちょうが見られます。色とりどりの雑草は子供の格好のおままごと材料。仕事場の隣ではいつも鮮やかなお花のお料理が並んでいます(^)/  
お届けした野菜の状態で問題等ございましたらお手数ですが、お知らせください。  
パッチファームの野菜たちで食卓に笑顔が溢れますように！

## ☆☆ 本日のお届け野菜 ☆☆

- \* 紅芯大根（紅くるり） & 大根
- \* 人参
- \* きゃべつ
- \* ほうれん草
- \* 小松菜
- \* 水菜 & 紫水菜
- \* 葉にんにく
- \* スイスチャード
- \* 菜花



## ●● 紅くるりのカレーツナマヨサラダ ●●

本日はお客様から頂きました、色鮮やかなサラダレシピをご紹介します♪

### ◆材料

- 紅くるり 10センチほど
- ツナ缶 1缶
- マヨネーズ 大さじ2
- カレー粉 小さじ1/2
- あらびき黒コショウ 適量（お好みで）

### ◆作り方

- ①ツナ缶の油をきる
- ②紅くるりの皮を薄く剥き、千切りにする。
- ③材料をすべて混ぜてできあがり♪



## ☆ 畑通信 ☆

葉物野菜の水菜、紫水菜、小松菜、ほうれん草がすくすくと成長しています。  
紫水菜は彩りキレイ加熱すると紫色がぬけてしまうので、生でサラダにどうぞ。  
去年より肉厚で風味豊かになった小松菜、ほうれん草もお楽しみください。

Web : <http://patchfarm.biz>

Facebook : <https://www.facebook.com/patchfarm.biz/>

Instagram: patchfarm\_

畑の様子をお届けしています。

Patch Farm 中川 貴文・倫子