

Patch 通信

Vol. 59



こんにちは！パッチファームの旬彩野菜バスケットをご注文頂きありがとうございます！
お出かけをした際に産直市をめぐるのが大好きなパッチファーマーです。珍しい野菜を見つけてはワクワクしたり、ステキなパッケージがあれば参考にしたりと楽しんでいます。みなさんのおススメの産直市はありますか？
お届けした野菜の状態で問題等ございましたらお手数ですが、お知らせください。
パッチファームの野菜たちで食卓に笑顔が溢れますように！

☆☆ 本日のお届け野菜 ☆☆

- | | |
|--------------|----------|
| * コールラビ | * 菜花 |
| * 紅芯大根(紅しぐれ) | * 水菜 |
| * スイスチャード | * ほうれん草 |
| * 葉にんにく | * サニーレタス |



○● コールラビ ●○

キャベツと同じアブラナ科で根元がかぶのような野菜のコールラビ。
スーパーではあまり見かけることはないのですが、
産直市では時折目にすることもあります。
作付2年目、パッチファームではお馴染みの野菜になりました！
丸い部分は厚めに皮をむいてスライスしてサラダに or
さっと茹でてマヨネーズ和えにすると美味しいですよ。
厚めにむいた皮は千切りにしてきんぴらにしてもGOOD。
葉っぱは刻んでふりかけやお味噌汁の具材にどうぞ。

宇宙人のような風貌のコールラビ。
新しい野菜との出会い、
気に入って頂けると嬉しいです(^_^)



☆ 畑通信 ☆

じゃがいもの収穫と同時に初夏に収穫するじゃがいもの植付に大忙し。ホクホクしたじゃがいもやねっとりしたじゃがいもなどカラフルで味わい豊かなじゃがいもをご用意いたします♪じゃがいも掘りは体力勝負！そのあとのご飯の美味しいこと！つつい食べ過ぎてしまうパッチファーマーでした(^_^)/

畑の様子をお届けしています。

Web : <http://patchfarm.biz>

Facebook : <https://www.facebook.com/patchfarm.biz/>

Instagram: patchfarm_

Patch Farm 中川 貴文・倫子