

Patch 通信

Vol. 61



こんにちは！パッチファームの旬彩野菜バスケットをご注文頂きありがとうございます！
風の強い渥美半島、4月も半ばになると広い土地がある田舎ならではの、立派なこいのぼりがすいすいと気持ちよさそうに泳いでいます。子どもたちが健やかに育ちますように。
お届けした野菜の状態等问题等ございましたらお手数ですが、お知らせください。
パッチファームの野菜たちで食卓に笑顔が溢れますように！

☆☆ 本日のお届け野菜 ☆☆

- | | |
|---------------------------|---------|
| * 菜花 | * 春菊 |
| * スイスチャード | * 葉にんにく |
| * たけのこ | * 間引き大根 |
| * サニーレタス | * 春菊 |
| ** たけのこのあく抜き用の米ぬかを入れています。 | |



○● ルッコラ ●○

さわやかなゴマ風味のするルッコラ、スーパー等ではパックに少量しか入っていませんが、野菜バスケットでは大入りでご用意しています。

こんなにたくさんのルッコラどう食べよう？

お悩みのお客様にお勧めのお召し上がりメニューをご紹介します♪

* 生で刻んでサラダ

一緒にお届けするスイスチャードと混ぜるのがおすすめです

* パスタ

- ・ルッコラメインのオイルベースのパスタ。ベーコンやしらすとの相性グッド！
- ・トマトベースのパスタのイロドリパラリとトッピングしてどうぞ。

* 洋風味噌汁

・和風の味噌汁に洋風のルッコラ！？この意外な組み合わせ、はまること間違いなし♪

* お鍋

時折肌寒い日がある今日この頃、豚しゃぶなどお鍋の具材としてさっと火を通してお召し上がりください

* ルッコラの花芽

花芽も美味しく召し上がれます。咲いたお花はお料理のイロドリ、お家のイロドリどうぞ。



☆ 畑通信 ☆

小さなそら豆の実が付き始めました！収穫まであと1カ月ほど。ぷりぷりお豆をお楽しみにしててくださいね。

Web : <http://patchfarm.biz>

Facebook : <https://www.facebook.com/patchfarm.biz/>

Instagram: patchfarm_

畑の様子をお届けしています。

Patch Farm 中川 貴文・倫子