Patch　通信

Vol.68

こんにちは！パッチファームの旬彩野菜バスケットをご注文頂きありがとうございます！
４歳の娘のお絵かきタイム。覗き込んでみると…そこにはにこにこ笑顔の絵が。『だれのお顔？』と聞くと、『畑でお仕事をしているお母さん！』嬉しい宝物のような一言。その一言をお守りに頑張ります！！！
お届けした野菜の状態で問題等ございましたらお手数ですが、お知らせください。
パッチファームの野菜たちで食卓に笑顔が溢れますように！

☆★　本日のお届け野菜　★　☆

＊じゃがいも（きたあかり）
＊じゃがいも（インカのめざめ）
＊ズッキーニ　　＊人参
＊大根　　＊きゅうり
＊大葉

○●　じゃがいも料理に挑戦！　●○

ただ今、じゃがいも掘り真っ最中です。
今年は新たなじゃがいも料理を作りたい！と張り切っています。

●まずは定番シンプルなジャガバター
じゃがいもを水で洗ってラップに包んでレンジでチン♪
大きさによっても違いますが、握りこぶし少だと500w・3分を目安に。
その後１分ごと過熱を追加して、竹串が刺さるくらいになるとＯＫ
バターを乗せて完成！しょう油を加えたり、かつお節をのせたりしても good
●お手軽ハッシュドポテト
じゃがいもを千切りにして塩をふる。フライパンにバターを入れ火をかけ、溶けたら千切りにしたじゃがいもを丸く並べる。（中火で）裏面がこんがりしてきたらひっくり返し、粉チーズをかける。両面がこんがりしたら完成♪
お好みでケチャップをかけてどうぞ。

☆　畑通信　☆

なすがちらほら実を付け始めました。今年も、定番長ナス・とろーりとしたビッグな米ナス・もっちろ青ナス・白くとろけるような離乳食にもおすすめな白ナスの計４種を栽培しています。この暑さと日差しでぐんぐんと大きくなるナス。毎日のお手入れが大変！そんな中、先日一番果がなりました(^^♪６月の終わりには収穫できそうです。　どうぞお楽しみに！

Web：http://patchfarm.biz
Facebook：https://www.facebook.com/patchfarm.biz/
Instagram：patchfarm_

畑の様子をお届けしています。

Patch　Farm　　中川　貴文・倫子