

Patch 通信

Vol. 67



こんにちは！パッチファームの旬彩野菜バスケットをご注文頂きありがとうございます！
愛知県ついに梅雨入りをしました。そんな中、畑ではきゅうりが少しずつ収穫できはじめ、トマトも実をつけはじめました。トマトの実が早く赤くならないかなと、楽しみで仕方がないパッチファーマーです (^_^)
お届けした野菜の状態で問題等ございましたらお手数ですが、お知らせください。
パッチファームの野菜たちで食卓に笑顔が溢れますように！

☆☆ 本日のお届け野菜 ☆☆

- *ズッキーニ *レタス
- *じゃがいも
- *いんげんまめ *人参
- *紅芯大根
- *大根



○○ ズッキーニの栽培方法 ●●

今年もズッキーニがたわわに畑に実っています。
初の試み、本来ズッキーニは横に広がっていくのですが、縦に生長するように支柱に枝をくくりつける、『立体栽培』に初挑戦しています。こうすることにより、一株あたりの栽培スペースが小さくて、風にも強く（ズッキーニの枝は中が空洞なので風にあおられるとポキッと折れてしまうのです）、見通しがいいため収穫忘れがなくなります。

しかしながらこの立体栽培、一つ一つを縛っていくのでなかなかの手ごわい作業。縛る際に枝をポキッと間違えておってしまうこともしばしば。マスターするまでもう一息、かな。



レシピ

ズッキーニとサヤインゲンの肉巻き。イロドリ豊かでジューシー。
味付けは塩コショウとポン酢でシンプルに。
お肉からちょっとはみだし色目が見えるのがパッチファーマー流♪



☆ 畑通信 ☆

秋に収穫するさつまいもの植付を現在行っています。一気に収穫できないから少しずつするのがパッチファーマー流。今年は、ほっくりとした味わいの紅はるか、滑らかな舌触りのシルクスweet、そして今年初めて作る紫色のさつまいもを準備しています。お菓子作りにぴったりな色合いになるはずと今から心うきうきしています。お楽しみに！

Web : <http://patchfarm.biz>

Facebook : <https://www.facebook.com/patchfarm.biz/>

Instagram: patchfarm_

畑の様子をお届けしています。

Patch Farm 中川 貴文・倫子