Patch　通信

Vol.79

　こんにちは。パッチファームの旬彩野菜バスケットをご注文頂きありがとうございます！
先日日本列島を縦断していった台風18号。皆さんの地域は大丈夫でしたでしょうか。渥美半島では雨はそれほどではなかったのですが、風がすごくて、今週は台風後のお手入れに大忙しになりそうです。
お届けした野菜の状態で問題等ございましたらお手数ですが、お知らせください。
パッチファームの野菜たちで食卓に笑顔が溢れますように！

☆★　本日のお届け野菜　★　☆

＊つるむらさき　　＊空芯菜
＊掘りたてさつまいも **（食べ頃は10月半ば）**
＊米ナス　　＊ししとう
＊ポップコーン用とうもろこし
＊

○●　てづくりポップコーン　●○

　昨年、知り合いの農家さんにいただいた、
ポップコーン用のとうもろこし。
畑にまき、今年初収穫しました！

初めての試作、本当にポンポン！とはじけるのかドキドキしていましたが、レンジからポンポン♪との音。
レンジを見つめる子どもはびっくり！
私もドキドキ。
無事ポップコーンが完成！
食べ出したら止まらない、手作りポッポコーン。
色んな風味でお家で映画館気分を楽しんでくださいね。

◆作り方
①さやにたっぷりのバターをぬる。
②レンジ対応の紙袋にとうもろこしを入れ、
　３００ｗで３－４分温める。
　３分ほどでポンポン！と音がします♪
③お好みで塩、胡椒、キャラメルパウダーを
　かけてどうぞ。

また、莢から実をだして、オリーブオイルをかけてフライパンで中火で蓋をして炒ってもOK。

☆　畑通信　☆

　あくが無く、シャキッとしていると好評をいただいているきゅうり。秋取り用を栽培しています。
現在収穫しているきゅうりは台風にあおられ、様子が心配なところ。秋取りきゅうりは今は20センチほど。台風後も元気そうです。　皆さまに美味しいお野菜をお届けできるようまだまだ試行錯誤中！！こんな野菜が食べたい！リクエスト野菜がございましたらお声かけくださいね！チャレンジしてみます！

Web：http://patchfarm.biz
Facebook：https://www.facebook.com/patchfarm.biz/
Instagram：patchfarm_

畑の様子をお届けしています。

Patch　Farm　　中川　貴文・倫子