

Patch 通信

Vol. 83



こんにちは。パッチファームの旬彩野菜バスケットをご注文頂きありがとうございます！
暦の立冬が過ぎ、日に日に冬の気配を感じる渥美半島です。この季節になるとホッカイロが欠かせません。しかしながら芋ほりをしているといつの間にか汗だくに！今冬も農作業で寒さを吹き飛ばして頑張ります！

お届けした野菜の状態で問題等ございましたらお手数ですが、お知らせください。

パッチファームの野菜たちで食卓に笑顔が溢れますように！

☆★ 本日のお届け野菜 ★★ ☆

- * 大根 * 葉にんにく
- * 人参 * 紅芯大根
- * かぼちゃ
- * さつまいも（シルクスイート（掘りたてです。食べ頃は11月下旬））



○● パッチファーマーの食卓 ●○

秋冬野菜の出荷が始まりました。

お客さまに野菜をお送りする際に、どうしても、一部穴あき大根、間違えて抜いた小さな大根、割れたさつまいもなど出荷できない野菜が出てきます。

その野菜がパッチファーマーの食卓に並びます。そんな食卓の中で人気のメニューをご紹介します♪

人参の葉っぱはハーブ代わりに使用。

パンに練りこんだり、スープのイロドリとしてのせたり。刻んでチーズと一緒にオムレツに入れてもさわやかな香りを楽しめます。



いもようかん

シルクスイートとパープルスイートロードの2種を使用。

その他、パンケーキにトッピングしたり、少量の油で揚げ焼きにした大学芋が定番です。また、畑からじゃがいもがなくなるこの季節、じゃがいもの代わりにカレーやコロケにさつまいもを使用。甘味がでていつもの料理がちょっぴり優しくかんじます。



☆ 畑通信 ☆

10月は雨続きでなかなか種まきができなかったのですが、11月になると適度な雨が降り、漸く、小松菜、ほうれん草、水菜&紫水菜、タアサイなどの葉物野菜の種をまくことができました。今は少しずつ小さな芽をしています。寒さでぎゅっと甘くなる野菜をどうぞお楽しみに！

Web : <http://patchfarm.biz>

Facebook: <https://www.facebook.com/patchfarm.biz/>

Instagram: patchfarm_

畑の様子をお届けしています。

Patch Farm 中川 貴文・倫子