

Patch 通信

Vol. 85



こんにちは。パッチファームの旬彩野菜バスケットをご注文頂きありがとうございます！
風邪やインフルエンザが流行する季節になってきましたね、皆さま元気に過ごされていますか。栄養たっぷり野菜をふんだんに取り入れた料理を食べて元気に冬をお過ごしくださいませ。

お届けした野菜の状態で問題等ございましたらお手数ですが、お知らせください。
パッチファームの野菜たちで食卓に笑顔が溢れますように！

☆★ 本日のお届け野菜 ★★ ☆

- | | |
|------------------|---------|
| * 人参 | * 白菜 |
| * 大根 & 紅芯大根 | * かぶ |
| * えんどう豆 | * 葉にんにく |
| * さつまいも（シルクスイート） | 1 kg |



○● 今が旬！葉玉ねぎ ●○

玉ねぎがおおきくなる前、葉っぱが生き生きとしている時に食べる葉玉ねぎ、今畑で元気に育っています。大きくなると玉ねぎになるのですが、畑直送ならではの商品のひとつとしてセットにお入れしています。

玉の部分は玉ねぎよりもみずみずしく、葉の部分はねぎのような食感。加熱するとトロミがでて体がポカポカ温まるようなそんな感じがします。

保存方法は新聞紙にくるんで野菜室にしまってくださいね。到着後 1 週間以内にお召し上がりいただけると風味を損なわず美味しくお料理できます。旬の食材をおたのしみください(^)/



おすすめは葉玉ねぎの卵とじ。
玉ねぎの甘さが病みつきです。
その他、ネギと同様お鍋に入れたり、
お味噌汁にいれたり。かき揚げの具材
にしても美味しいですよ！

☆ 畑通信 ☆

冬の葉物野菜がようやく芽をだし、少しずつ大きくなってきました。急な寒さや雨続きで計画通り育ちませんでした。なかなか皆さまの食卓にお届けできず申し訳ございません。12 月半ばにはいよいよ収穫ができる見込みです。水菜、ほうれん草、小松菜、タアサイ、どうぞお楽しみに！

Web : <http://patchfarm.biz>

Facebook: <https://www.facebook.com/patchfarm.biz/>

Instagram: patchfarm_

畑の様子をお届けしています。

Patch Farm 中川 貴文・倫子