

Patch 通信

Vol. 87



こんにちは。パッチファームの旬彩野菜バスケットをご注文頂きありがとうございます！
今年もあと少しですね。2017年の締めくくりもパッチファームの彩野菜で楽しい食卓をお過ごしください。また、来年も皆様に美味しく元気になれるお野菜をお届けできるよう頑張ります！

お届けした野菜の状態でございましたらお手数ですが、お知らせください。
パッチファームの野菜たちで食卓に笑顔が溢れますように！

☆★ 本日のお届け野菜 ★ ☆

- *人参
- *白菜
- *かぶ
- *菜花
- *大根
- *葉にんにく。
- *里芋



○● 葉にんにく ●○

パッチファームで冬の定番となりつつある、【葉にんにく】。
こちら、にんにくの葉っぱを食べる野菜です。もちろん大きくなったらにんにくになる白い部分もたべれます。葉はシャキシャキ、白い所はほっくり。二つの食感を楽しめます。

ごま油をフライパンに熱し、刻んだ葉にんにくを入れるととてもいい香りがします。その後、野菜を炒めたり、麻婆豆腐をつくらったり。また、近く中華料理屋さんいわく、『みじん切りにして冷凍保存すると長持ちして、調味料代わりに使えますよ』との事です。年末年始の忙しい時、スタミナ付けにいかがでしょうか。



1月下旬にはこんなに立派になります。
葉っぱは黄色くなりやすいので、なかなかスーパー等には並ばないそう。
袋に入れたり、新聞紙にくるんで冷蔵庫にて保存してください。

☆ 畑通信 ☆

さつまいも掘りの次はじゃがいも掘り！10月の長雨で十分に育たなかった畑もあります。こちらのじゃがいもは今春植えて初夏に収穫予定です。年明けには少しばかりですが、また違う畑で育てている新じゃがをお届けします！どうぞお楽しみに！

Web : <http://patchfarm.biz>

Facebook : <https://www.facebook.com/patchfarm.biz/>

Instagram: patchfarm_

畑の様子をお届けしています。

Patch Farm 中川 貴文・倫子