

Patch 通信

Vol. 91



こんにちは。パッチファームの旬彩野菜バスケットをご注文頂きありがとうございます！
先週の暖かな日から一転、寒波が到来しています。ここ渥美半島では雪はまだ降っていませんが、今日明日頃にはちらつくかな、との予報も。大雪の地方の方どうぞお気を付けてください！
お届けした野菜の状態等问题等ございましたらお手数ですが、お知らせください。
パッチファームの野菜たちで食卓に笑顔が溢れますように！

☆★ 本日のお届け野菜 ★ ☆

- * 大根
- * じゃがいも
- * 葉にんにく
- * 小松菜
- * ほうれん草
- * 菜花
- * 山東菜



○● お漬物だけが高菜じゃない！？ ●○

今年ご近所さんに勧められて始めてつくる【こぶ高菜】お漬物でよく聞く高菜の仲間で、成長するにつれ（ひざ丈くらい）、茎にコブができそのコブがなんとも美味なんだとか。しかしながら、畑の高菜は大きくてもまだ20センチほど。間引きついでに豚バラ肉と一緒に食べてみると、肉厚の葉っぱがシャキシャキしていて美味(^-^)/ 刻んでチャーハンに入れてもレタスチャーハンを想像させる風味でGOODでした。

ぜひお試しください！

ご近所さんいわく、コブができるのは春先ころ、このまま寒さが続いて成長が遅いとコブができないことも。。。立派なコブができますように！



【おすすめ料理法】

- ・豚バラ肉との炒め物
- ・チャーハン
- ・油揚げとのお浸し
- ・刻んでふりかけに
- ・肉巻き

☆ 畑通信 ☆

種をまいたり、苗を植えたりした後に寒さ対策や風対策にビニルやネットを掛けています。ある程度の寒さがないと発芽しなかったり、甘味がでなかったりすることもあります。寒すぎるのも困りもの。お野菜にとってベストの環境を作りたいです！雪の影響で交通事情に乱れがでて配達が遅れることがあるかと思えます。お野菜の状態に問題がございましたらお声かけくださいませ。

Web : <http://patchfarm.biz>

Facebook : <https://www.facebook.com/patchfarm.biz/>

Instagram: patchfarm_

畑の様子をお届けしています。

Patch Farm 中川 貴文・倫子