

Patch 通信

Vol. 92



こんにちは。パッチファームの旬彩野菜バスケットをご注文頂きありがとうございます！
1月後半は本当に寒かったですね！雪が滅多に降らないと言われる渥美半島も、3日連続で雪がちらつきました。水の入ったバケツには氷がはり、軒下にはつららも。すっかり冬の国・渥美半島です(^^)/
お届けした野菜の状態で問題等ございましたらお手数ですが、お知らせください。
パッチファームの野菜たちで食卓に笑顔が溢れますように！

☆☆ 本日のお届け野菜 ☆☆
*大根 *白菜
*人参 *たか菜
*じゃがいも *かぶ
*葉にんにく *玄米



○● キャベコロ ●○

キャベコロって皆さんご存知ですか。
キャベツ？コロッケ？
そうです！渥美半島の特産・キャベツをたっぷり使ったコロッケの事で、渥美半島のじわじわ人気上昇中のご当地グルメなのです。
このキャベコロ、じゃがいもが入ってないのが特徴と聞いています。キャベツだけでコロッケの形にできるのかな、と少々不安です。
飲食店ではキャベコロを提供しているところは増えてきて、シラス、ツナ、大葉、チーズ、カレー味など色々な工夫をされているようです。食べ比べをしても楽しいですよ。渥美半島にお越しの際にはぜひ【キャベコロ】を探してみてくださいね。畑でキャベツの収穫が始まったら私もチャレンジしてみます♪



頂き物のキャベコロ。
メインは豚挽き肉とキャベツ。
メンチカツのヘルシーバージョンと言ったところでしょうか。
ぜひ皆さまもお試しく下さい！

☆ 畑通信 ☆

そろそろ春支度、夏支度が始まる畑です。春に収穫するスナップエンドウの苗を植えたり、インゲンマメの種を植えたり。ピーマン、シシトウの芽だし（タオルの上に種を並べて温かな所で発芽をさせ、植えます）をしたり。季節は冬ですがアタマは春夏に早くも切り替え中です！

Web : <http://patchfarm.biz>

Facebook : <https://www.facebook.com/patchfarm.biz/>

Instagram: patchfarm_

畑の様子をお届けしています。

Patch Farm 中川 貴文・倫子