

Patch 通信

Vol. 94



こんにちは。パッチファームの旬彩野菜バスケットをご注文頂きありがとうございます！
3連休の渥美半島は県外ナンバーの車がたくさん行き交っていました。いつもは軽トラックがメインの国道もファミリーカーやサーファーの大きな車で賑わっていました。ステキな旅の思い出がお土産になっていますようにお届けした野菜の状態でご迷惑等ございましたらお手数ですが、お知らせください。
パッチファームの野菜たちで食卓に笑顔が溢れますように！

☆☆ 本日のお届け野菜 ☆☆

- * 山東菜
- * 菜花
- * 人参
- * かぶ
- * ほうれん草
- * スティックブロッコリー
- * 小松菜



○● お気に入りの菜花（なばな）探し ●○

菜の花というと、春に咲く黄色い花を思い浮かべますが、菜の花はアブラナ科の黄色い花や白い花の総称で1種類だけを限定する名称ではありません。菜の花には観賞用の他、菜種油用、食用（なばな）があり、それぞれ品種が異なります。

現在お届けしてるのは、なばな専用の野菜ですが、トウ立ちして花が咲いている白菜、実は花が咲く前の白菜の蕾もなばなです。同じアブラナ科の小松菜、タアサイの蕾も同様です。今後、小松菜なばな（少量になりそうです）、白菜なばなをお届けしますので、どうぞ楽しみに。ぜひお気に入りのなばなを探してみてくださいね。

《豆知識》

パッチファームが在する田原市の花は菜の花なのです！

白菜なばな



色々ななばな。

タアサイなばな

Bカロテン豊富で風邪予防に期待ができると言われるなばな料理をご自宅で作ってみてはいかがでしょうか。沸騰したお湯に塩を入れさっと湯がいて、おひたしやパスタに、和風でも洋風でも相性抜群です。旬の食材を一品加えてみてくださいね。

☆ 畑通信 ☆

人参の種をまきました。小さくて、軽くて、風が吹くとぴゅーっと飛ばされそうな種。お客様のリクエストで初めて紫色の人参も育ててみることにしましたよ。どんな形で、どんな色で、どんなお味が、いまから楽しみです。皆さまもどうぞ楽しみに！

畑の様子をお届けしています。

Web : <http://patchfarm.biz>

Facebook : <https://www.facebook.com/patchfarm.biz/>

Instagram: patchfarm_

Patch Farm 中川 貴文・倫子