

Patch 通信

Vol. 98



こんにちは。パッチファームの旬彩野菜バスケットをご注文頂きありがとうございます！
先日ついに、うぐいすの『ほーほけきょ』を耳にしました♪春の訪れを実感！これから上手になっていくうぐいすに
負けないうせせと畑仕事を頑張ります(^ ^)/ 夏野菜の種まきをぞくぞくと始めています。お楽しみに！
お届けした野菜の状態等问题等ございましたらお手数ですが、お知らせください。
パッチファームの野菜たちで食卓に笑顔が溢れますように！

☆★ 本日のお届け野菜 ★ ☆

- *玄米
- *小かぶ
- *タアサイ
- *水菜
- *葉にんにく
- *スティックブロッコリー
- *ほうれん草



○● はまっています！つぼみのかき揚げ♪ ●○

3月のお届け野菜リストでレシピをお伝えしていますが、【かき揚げ】
にはまっています♪人参の葉っぱやなばなのかき揚げをはじめ、スティ
ックブロッコリー、その他のなばな(小松菜なばなやタアサイなばな等)
を入れても美味しいんです♪ たまねぎの代わりに葉たまねぎをいれ
てもGOOD。葉っぱの甘味や緑の鮮やかさも生かします。また、3月
下旬には新玉ねぎもお届けできる予定です。かき揚げに入れるとおいし
いんだろうな、と今からワクワクしています(^ ^)/

いまのお気に入りのかき揚げのくみあわせは、葉玉ねぎ×スティック
人参×スティックブロッコリー(なばな)です♪皆様もぜひお試しください
ませ！



天ぷら粉で作るのも美味しいのですが、
調味料のストックを増やしたくないの
で小麦粉を使ってのかき揚げ。少しばか
り片栗粉を入れるとカリッと仕上が
りますよ！

☆ 畑通信 ☆

夏野菜の種まきを続々と始めています。ミニトマト(オレンジと加熱調理用にぴったりな赤)、なす(長ナ
ス、米ナス、青ナス、今年初のゼブラナス)、ししとう、ピーマンなどなど。葉物野菜はもう少しあたたかくな
ってから。夏の彩野菜もどうぞお楽しみに(^ ^)/

Web : <http://patchfarm.biz>

Facebook : <https://www.facebook.com/patchfarm.biz/>

Instagram: patchfarm_

畑の様子をお届けしています。

Patch Farm 中川 貴文・倫子