

Patch 通信

Vol. 97



こんにちは。パッチファームの旬彩野菜バスケットをご注文頂きありがとうございます！
春の日差しが感じられる今日この頃。相方はウグイスのまだ少しへたっぴな『ホーホケキョ』を耳にしたそう。私は
今か今かと畑で耳をすませて春の訪れの『ホーホケキョ』を楽しみに待っています。
お届けした野菜の状態で問題等ございましたらお手数ですが、お知らせください。
パッチファームの野菜たちで食卓に笑顔が溢れますように！

☆☆ 本日のお届け野菜 ☆☆

- *じゃがいも
- *スティックブロッコリー
- *かぶ
- *葉にんにく
- *タアサイ
- *高菜



○● 手でコネコネ・もちっと甘酒パン ●○

甘酒パン

- ① 小さな容器に人肌くらいの水10gにドライイースト入れ混ぜる。
- ② ボウルに強力粉、甘酒、塩を入れ①を加えよくこねる。
- ③ 滑らかになってきたら、細かく切ったバターを加え、さらにこねる。
- ④ 濡れふきんをかけて2倍ほどの大きさに膨らむまで待つ。
- ⑤ 優しく手で押さえて空気をぬく。
- ⑥ 丸型に形を整え、8等分して丸める。
- ⑦ 丸い方に⑥を並べて、濡れふきんをかけてふっくらつやがでるまで待つ。
- ⑧ 200℃のオーブンで17分ほど焼いて完成。

【材料】

- ・強力粉 250g
- ・甘酒 200g
- ・塩 少々
- ・ドライイースト 小さじ1
- ・バター 10g



ほうれん草を茹でてペーストしたものを
練りこんだアレンジパン

もっちりシンプルなパンの完成です♪

☆ 畑通信 ☆

白菜なばな、小松菜なばなが顔を出し始めました♪春の味覚のなばな、今だけのお味。ほろ苦いけど、どこか甘味の感じられる、そんな爽やかなお味をどうぞお楽しみくださいませ。

Web : <http://patchfarm.biz>

Facebook : <https://www.facebook.com/patchfarm.biz/>

Instagram: patchfarm_

畑の様子をお届けしています。

Patch Farm 中川 貴文・倫子