

# Patch 通信

Vol. 96



こんにちは。パッチファームの旬彩野菜バスケットをご注文頂きありがとうございます！  
2月後半ころから、すっかり春の日差しの渥美半島です。朝は霜がありてひんやりすることもあります。日差しが出てくるとポカポカ。温かな日差しに畑仕事もはかどる今日この頃です(^ ^)/  
お届けした野菜の状態等问题等ございましたらお手数ですが、お知らせください。  
パッチファームの野菜たちで食卓に笑顔が溢れますように！

## ☆★ 本日のお届け野菜 ★★ ☆

- \* かぶ
- \* タアサイ
- \* 葉にんにく
- \* 大根
- \* 山東菜
- \* おまけの菜花
- \* スティックブロッコリー
- \* 小松菜



## ○● 甘酒クッキング ●○

前回の甘酒づくりを見て、実際につくりましたよ！とのお便りをいただきました(^ ^♪ 今号は手作り甘酒をつかったお料理&飲み物についてのご紹介です。

### ◆豆乳甘酒

甘酒を水で2倍に薄める。  
同量の豆乳を入れて完成！  
お好みですりおろした生姜を加えて完成！

### ◆甘酒の胡麻和え

ほうれん草などの葉物野菜をさっとゆでる。  
甘酒:しょう油:すりごま=2:1:2の比で和えて完成。  
〇かぶの葉っぱ、スティック人参で作るのもおすすめです(^ ^)/

手作り甘酒がお砂糖代わりになるとは目からウロコ！！



畑の色々野菜の甘酒胡麻和え  
～かぶの葉っぱ、スティック人参、なばな～

次号ではおススメ甘酒パンをご紹介します！

## ☆ 畑通信 ☆

じゃがいもの植付をはじめました♪赤い芽が特徴のホクホクじゃがいも・キタアカリ、仮面のような風貌のねっとりじゃがいも・グラウンドペチカ。じゃがいも好きの方どうぞお楽しみに♪

Web : <http://patchfarm.biz>

Facebook : <https://www.facebook.com/patchfarm.biz/>

Instagram: patchfarm\_

畑の様子をお届けしています。

Patch Farm 中川 貴文・倫子