

Patch 通信

Vol. 101



こんにちは。パッチファームの旬彩野菜バスケットをご注文頂きありがとうございます！

新年度がはじまりました！子ども達はひとつ上のクラスに進級しドキドキとワクワクであふれているようです。大人も同じですよ。新しい年度も皆様にとってよりよき年になりますように！

お届けした野菜の状態でご問題等ございましたらお手数ですが、お知らせください。
パッチファームの野菜たちで食卓に笑顔が溢れますように！

☆☆ 本日のお届け野菜 ☆☆

- * 大根
- * かぶ
- * 玉ねぎ
- * 葉にんにく
- * ほうれん草
- * 春菊
- * サニーレタス
- * スナップエンドウ



○● 春の葉物野菜続々登場！！ ●○

爽やかな春。サラダが恋しくなります。

そんなサラダの季節の春にぴったりなお野菜が登場しました。



左：油麦菜（A菜）

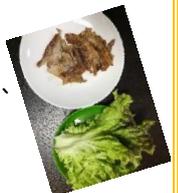
右：サニーレタス

サニーレタスは皆さんご存知ですよ。左の油麦菜、なんて読むのかしらなんて思う方もいらっしゃるのではないのでしょうか。【ユーマーサイ】と呼び、中国の野菜です。香ばしい香りが特徴的で中国ではパンダのごはんにもなっているとの事です。形がAに似ているからA菜（エーさい）とも言われます。（栄養たっぷりなエーな（A菜）なんて（笑））

油麦菜のおススメは炒め物。豚小間肉との相性抜群で炒めてもシャキシャキした食感が楽しめます♪



サニーレタスはサラダやチャーハンはもちろんですが、焼き肉にまいてもさっぱり&ジューシーにお召し上がり頂けます♪



☆ 畑通信 ☆

ただ今、夏野菜・なすの鉢上げ中（細かなトレに種をまき、出た芽が大きくなったら少し大きなポッドに移し替え苗を育てています）。定番の長ナス、丸くジューシーな米ナス、もちもち食感の青ナス、今年初挑戦の縞々模様のゼブラナスを準備中。苗を育てるのは赤ちゃんを育てているようでなんだか愛おしいです。これからの畑は草と虫との戦い・（笑）！！皆さまに美味しいナスたちをお届けできるよう頑張ります♪

Web : <http://patchfarm.biz>

Facebook : <https://www.facebook.com/patchfarm.biz/>

Instagram: patchfarm_

畑の様子をお届けしています。

Patch Farm 中川 貴文・倫子