

# Patch 通信

Vol. 102



こんにちは。パッチファームの旬彩野菜バスケットをご注文頂きありがとうございます！

先日久しぶりに、グラグラッと揺れた地震。全国でも時折揺れているみたいですが日頃の防災グッズの用意は大丈夫でしょうか。私もこれを機に防災グッズを点検しようと思います。

お届けした野菜の状態でご問題等ございましたらお手数ですが、お知らせください。  
パッチファームの野菜たちで食卓に笑顔が溢れますように！

## ☆★ 本日のお届け野菜 ★★ ☆

- \* 大根
- \* キャベツ
- \* かぶ
- \* サニーレタス
- \* 玉ねぎ
- \* 春菊
- \* ほうれん草



## ○● 愛知白早生玉ねぎ ●○

今シーズンは色々な玉ねぎを育てています。収穫できる時期によって、極早生（一番早く3月半ばから収穫可能）、早生、中生（なかて）、晩生（おくて・一番遅く6月頃収穫可能、貯蔵にむいています）と様々です。その中でもひときわ畑で白さが際立つ【愛知白早生玉ねぎ】は愛知県の地域ブランドで伝統野菜にも指定されています。明治時代にフランスの品種を改良して作られた、白さと平型、楕円の形が特徴的です。柔らかく香りや辛味が少ないので生食でサラダにぴったりです。（一部コトバンクより抜粋）



### おすすめ料理

- ・白さを活かして生でサラダに、たっぷりのかつお節とポン酢でどうぞ。
- ・卵かけご飯にのせて、シャキシャキした食感とまろやかな卵をお楽しみください。
- ・さっとオリーブ油で炒めて、しょう油をひと回し。甘味が引き立ちます。

今だけ限定！玉ねぎと分けてお入れしている葉っぱ。甘くてとろみがあるのはネギの様。炒め物やお味噌汁の具材にどうぞ。

## ☆ 畑通信 ☆

夏野菜の苗がグングン成長しています。ピーマン、ナス、トマト、かぼちゃ…葉物野菜のつるむらさき、空芯菜も種まきをはじめました。ネバネバ野菜のオクラはそろそろ芽が出る頃です。野菜作りの第一歩、苗づくりは今のところ順調の様。このまますくすくと育て畑に根を下ろす日が楽しみです。そんな中遊び心で巨大ひまわり（約2メートルほど）も植えてみたり。夏にはそびえたつひまわりも見ることができる、かな？

Web : <http://patchfarm.biz>

Facebook : <https://www.facebook.com/patchfarm.biz/>

Instagram: patchfarm\_

畑の様子をお届けしています。

Patch Farm 中川 貴文・倫子