

Patch 通信

Vol. 104



こんにちは。パッチファームの旬彩野菜バスケットをご注文頂きありがとうございます！

新しい年度がスタートして一ヶ月がすぎました。皆さん新しい生活に少しずつ慣れてきた頃でしょうか。日々の生活たまには息抜きをして空を見上げてみてください。清々しい気持ちになりますよ(^_^)♪

お届けした野菜の状態等问题等ございましたらお手数ですが、お知らせください。
パッチファームの野菜たちで食卓に笑顔が溢れますように！

☆☆ 本日のお届け野菜 ☆☆

- * 大根
- * 玉ねぎ
- * サニーレタス
- * そら豆×3
- * 春菊



○○ 今が旬！スナップエンドウ ●●

昨年野菜ソムリエサミットで銀賞を受賞しました、ぷりっぷりのスナップエンドウ、皆さまお楽しみいただけていますでしょうか。豆類は一気に花が咲き、実を付け、実が完熟します。実が完熟するにあたり、株の体力がよまるのか、収穫期間は僅かです。だからこそ、今が旬のスナップエンドウを思う存分お楽しみくださいませ♪



力を入れてご飯を作るときは、今が旬、若竹煮の彩に。手抜きお料理のときは、お家にある野菜をざくざくカットして豚小間肉と一緒に炒める野菜炒め。これにスナップエンドウを加えるだけで春のお味。

塩ゆでしてシンプルに頂くスナップエンドウも好きですが、今年は炒め物にはまっています。油と一緒にの方が甘みも増す気がします。皆さんのおススメスナップエンドウ料理をぜひお聞かせくださいませ♪

「ポキンと折れる」や「パチンと音をたてる」といった意味を持つ、snap=スナップが由来。しかし、スナック菓子のように手軽に食べられる故にスナックエンドウと呼ばれることもあるそう。正式にはスナップエンドウなのですって！

☆ 畑通信 ☆

ズッキーニの花が咲き始めました！ズッキーニはなかなか自然に受粉をしないので、雄花を摘み取り、雌花の先にちょんちょん♪と人の手で受粉のお手伝いをします。しかもお花が咲いているのは日が昇って暑くなる前。朝起きて朝ごはんまでの時間が貴重な受粉時間。今年も瑞々しいズッキーニがお届けできるよう朝の受粉仕事を頑張ります♪初収穫は早くも5月下旬頃になりそうです。またお知らせいたしますね！

Web : <http://patchfarm.biz>

Facebook : <https://www.facebook.com/patchfarm.biz/>

Instagram: patchfarm_

畑の様子をお届けしています。

Patch Farm 中川 貴文・倫子