

Patch 通信

Vol.110



こんにちは。パッチファームの旬彩野菜バスケットをご注文頂きありがとうございます！

梅雨シーズン到来です。雨の日は上下のレインスーツに長靴に、大装備！蒸し暑かったり、時には冷たい雨で寒かったり。雨の中の収穫やお手入れは大変ですが、カエルやかたつむりなどと戯れながらも楽しいひと時です。

お届けした野菜の状態で問題等ございましたらお手数ですが、お知らせください。

パッチファームの野菜たちで食卓に笑顔が溢れますように！

☆☆ 本日のお届け野菜 ☆☆

- | | |
|------------|---------|
| * インゲンマメ | * ズッキーニ |
| * ジャがいも | * 玉ねぎ |
| ・ キタアカリ | * きゅうり |
| ・ グラウンドペチカ | * 大葉 |
| * 人参 | |



○○ イロドリ綺麗な初夏のカレー ●●

皆さん、カレーお好きでしょうか。今パッチファームはカレーにぴったりの畑です。カレーには欠かせないたまねぎ、じゃがいも、人参、そしていろどりのズッキーニにインゲンマメと初夏の味覚がぎゅっと詰まったカレーはいかがですか。わが家では豚肉を入れることが多いのですが、スーパーで【牛すじ肉】を見つけた日には【牛すじカレー】牛すじ肉をお酒を入れて沸騰したお湯で下茹でして他のお野菜といためてカレーの具材に。コクが出て牛すじ肉のコーラゲン？でとろみも出ます。暑くなってスタミナが欲しいこの時期食べたくなる一品！つつい多く作りすぎてしまうカレーは翌日はチーズをたっぷりのせてカレードリアにしたり、牛乳でのばしてカレースープにしたりしていますよ！



色とりどりのカレーの食材。

小さめのじゃがいもはそのまま入れてゴ

ロゴロ感をだしても GOOD

一部入っていないお野菜もあります。

ご了承くださいませ。

カレーの付け合わせには【玉ねぎのピクルス】もおススメです♪さっぱりとしていて保存ができるので我が家の常備野菜です。

☆ 畑通信 ☆

夏野菜の成長を横目にしながら、現在ネギ（下仁田ネギとリーキ）の草取りに励んでいます。冬に収穫のネギですが、春種まき、夏植付、冬収穫と道のりは長いのです！！収穫時には太いネギも今は細くて草と一緒に抜いちゃいそう。ひとつひとつ丁寧に慎重に行う作業。もくもくと取り組めるので私は好きなんですけどね！冬にはお鍋にとろーり美味しいネギが入れられるよう頑張ります♪おたのしみに(^-^)/

Web : <http://patchfarm.biz>

畑の様子をお届けしています。

Facebook: <https://www.facebook.com/patchfarm.biz/>

Instagram: patchfarm_

Patch Farm 中川 貴文・倫子