

Patch 通信

Vol. 111



こんにちは。パッチファームの旬彩野菜バスケットをご注文頂きありがとうございます！

梅雨シーズンになり、晴れ間がある日は束の間。いつの間にか曇り空だったり雨模様だったり。晴れ間が恋しい今日この頃です。畑にとっては恵みの雨になりそうです(^_^)

お届けした野菜の状態等问题等ございましたらお手数ですが、お知らせください。
パッチファームの野菜たちで食卓に笑顔が溢れますように！

☆☆ 本日のお届け野菜 ☆☆

- *じゃがいも (きたあかり)
- *きゅうり
- *ミニトマト
- *長ナス
- *ピーマン
- *ズッキーニ
- *玉ねぎ



●● 和の爽やかテイスト・大葉のジェノベーゼ ●●

スーパーでみかける大葉は葉っぱを重ねてパッキングされていますが、パッチファームからは茎ごとダイナミックにお送りしています。そのまま水に挿すと使いたいときに使いたい分ちぎってお料理に利用できるからお手軽&長持ちします。(毎日お水を変えてくださいね!) 大きめは肉巻きに、小さめは薬味にと大きさによって少しちがう風味や食感もお楽しみいただければ光栄です。

また、さわやかな香りのバジルならぬ、大葉のジェノベーゼソースもおススメです。材料をフードプロセッサーやミキサーに入れて混ぜて完成! ぜひ初夏の爽やかなお食事をご堪能ください(^_^)



【大葉のジェノベーゼソース材料】

- ・大葉 15枚ほど
- ・くるみ 15g
- ・にんにく 1かけら
- ・粉チーズ 大さじ1
- ・オリーブ油 大さじ4

熱湯消毒した保存瓶での保存がベストです。

- ◆パンに塗ってチーズを乗せ焼いてピザトーストと風に。
- ◆ポテトサラダに練りこむと爽やか
- ◆餃子のネタに混ぜてもOK
- ◆おそうめんに絡めて少し洋風そうめん

☆ 畑通信 ☆

夏の葉物野菜は定番になってきました【つるむらさき・空芯菜・モロヘイヤ】梅雨の晴れ間のお日様の光で少しずつ成長してきました。7月からは皆様のもとにお届けできそうです。つるむらさき&モロヘイヤのネバナ。空芯菜のシャキシャキの食感をお楽しみに! ミネラル成分がたっぷり含まれていると言われてるので食べる点滴・野菜を摂取して夏バテを今から予防しましょう(^_^)/

Web : <http://patchfarm.biz>

Facebook : <https://www.facebook.com/patchfarm.biz/>

Instagram: patchfarm_

畑の様子をお届けしています。

Patch Farm 中川 貴文・倫子