

# Patch 通信

Vol. 122



こんにちは。パッチファームの旬彩野菜バスケットをご注文頂きありがとうございます！

気付けば11月。年賀状の販売を始めましたと聞くと今年もあとわずかなぁと感じます。街にはイルミネーションも点灯しすっかり冬モードですよ。畑はと言いますとお鍋にぴったりなお野菜がすくすく成長しています。

お届けした野菜の状態でご迷惑等ございましたらお手数ですが、お知らせください。

パッチファームの野菜たちで食卓に笑顔が溢れますように！

## ☆★ 本日のお届け野菜 ★☆

- \* 小かぶ
- \* わさび菜
- \* 水菜
- \* さつま芋
- \* まびき菜花
- \* ねぎ
- \* バターナッツ



## ○● 万能お野菜 分葱(わけぎ) ●○

ご近所の方からわけぎの苗を頂いたので、今年はいつもとよりたくさんわけぎを栽培しています。わけぎは、ネギ属に属するネギとたまねぎの雑種で、緑黄色野菜の一つです。とろっとした食感が特徴で、ねぎよりも優しい風味の薬味です。春によく野菜売り場で見かけるのですが、春は暖かくなるので、花芽がでて葉っぱが筋っぽくなる事が早いのですが秋作ではだんだんと涼しくなるので長い期間、シャキシャキした食感のわけぎが収穫できます。また、成長が早く、苗を植えてから1か月半ほどで収穫ができるので栽培者にとって、とてもお利口さんなお野菜です。



### 【おススメレシピ】

◆定番！わけぎのめた (写真手前)

わけぎをさっとゆでる。酢味噌(みそ 大さじ1、砂糖大さじ1弱、酢 大さじ1/2)で和えて完成。

◆千切り (写真奥) ◆野菜炒め ◆お浸し

◆肉巻き ◆ねぎと同様薬味として ◆お味噌汁

ぜひお試しください♪

## ☆ 畑通信 ☆

春に収穫予定のスナップエンドウ、グリーンピースを畑に植えました。渥美半島は風が強いので植える場所ではできるだけ風当たりの弱い所。寒い冬はほとんど成長しないお豆たちですが、春の暖かくなることからすくすく元気に育ちます。寒くて冷たい風に耐えて冬を乗り越え、春には甘いぷりぷりのお豆を皆さんにお届けできますように！

Web : <http://patchfarm.biz>

Facebook : <https://www.facebook.com/patchfarm.biz/>

Instagram: patchfarm\_

畑の様子をお届けしています。

Patch Farm 中川 貴文・倫子