

# Patch 通信

Vol. 130



こんにちは。パッチファームの旬彩野菜バスケットをご注文頂きありがとうございます！

夏は猛暑かと思えば冬はあちらこちらで大雪のニュース。渥美半島は温暖な気候ですので（風はびっくりするほど強いのですが）、雪は滅多にふりません。今年は降るかなーと作業の合間に空を眺めるパッチファーマーです。

お届けした野菜の状態で問題等ございましたらお手数ですが、お知らせください。

パッチファームの野菜たちで食卓に笑顔が溢れますように！

## ☆☆ 本日のお届け野菜 ☆☆

- |          |         |
|----------|---------|
| * 白菜     | * 高菜    |
| * 大根     | * 下仁田ねぎ |
| * 人参     |         |
| * 葉にんにく  |         |
| * あやめ雪かぶ |         |



## ○● ほっと温まるかぶのポタージュ ●○

寒さで一段とカブが甘くなってきました♪なまでサラダは美味しいのですが、ひと手間加えてポタージュスープもおススメです。とろーり、ほくほく、やけどにはご注意！ポカポカ温まるスープのご紹介です。ぜひ作ってみてくださいね！

### 【材料】

玉ねぎ 1/2個  
かぶ 500gほど  
バター 10g  
牛乳 200ccほど  
コンソメ

### 【レシピ】

- ① バターをひきスライスしたたまねぎ、皮をむいて2mmほどにスライスしたかぶを炒める。塩コショウをする。
- ② しんなりしてきたら、ひたひたの水を加えコンソメを入れ15分程くつつく煮る。
- ③ 柔らかくなったらブレンダーやミキサーでペーストにする。
- ④ お好みの濃さになるように牛乳を加えてひと煮たちしたら完成！



\*彩りに人参の葉っぱを載せてみました♪

チーズをいれてかぶベースのチーズフォンデュもおススメです！

## ☆ 畑通信 ☆

寒い冬もあと一ヶ月ほどでおしまい。そろそろ春野菜の準備に取り掛かります。キャベツ、レタスの苗づくりに、大根やかぶの種まき。中国野菜でゴマ風味をも感じさせられる《油麦菜（ユーマアサイ）》も育てる予定ですのでお楽しみに！冬の水やりは何とも寒いのですが、空が澄んでいる分、水がキラキラ輝いてとってもキレイです。もうすぐ訪れる春にむけて頑張ります！

Web : <http://patchfarm.biz>

Facebook : <https://www.facebook.com/patchfarm.biz/>

Instagram: patchfarm\_

畑の様子をお届けしています。

Patch Farm 中川 貴文・倫子