

Patch 通信

Vol. 139



こんにちは。パッチファームの旬彩野菜バスケットをご注文頂きありがとうございます！

桜が満開の渥美半島です。そして吹く風もいつの間にか春の風。強い風の中にも何だか暖かなものを感じます。畑の脇にはつくしの姿もちらほら。春を感じつつ畑仕事に勤しむ今日この頃です。

お届けした野菜の状態でご迷惑等ございましたらお手数ですが、お知らせください。
パッチファームの野菜たちで食卓に笑顔が溢れますように！

☆☆ 本日のお届け野菜 ☆☆

- * 新玉ねぎ
- * スナップエンドウ
- * 葉にんにく
- * わけぎ
- * わさび菜



○● 今期あとわずか！葉にんにく ●○

10月下旬からお届けしています葉にんにく、今期の出荷もあとわずかとなりました。葉にんにくの中心から【にんにくの芽】がニョキッと伸びてきます。(チューリップを想像してみてくださいね。にんにく=チューリップの球根、にんにくの葉=チューリップの葉、にんにくの芽=チューリップの花の茎) にんにくの芽が出てくると葉っぱは硬くなり筋っぽくなります。そこで終了、となります。しかし、その後も【にんにくの芽】、玉がふくらんで【にんにく】と収穫できるので何ともお利口なおやさいです。そんな葉にんにく、収穫は終了に近づいていますが、長く使える方法もあるので。葉にんにくを思う存分楽しんでくださいね!!!

- ・刻んで冷凍 解凍せずに凍ったまま調理してください
- ・刻んで醤油につける 冷蔵庫で1ヶ月程は保存ができます
使用する瓶は煮沸消毒してくださいね！



葉にんにく醤油を使った
【和風しょう油 Pasta、バターを入れて風味アップ！】
唐揚げの下味にもGOOD
鶏肉にもみこみ塩コショウを
するだけで下味付け完成
あとは衣を付け揚げるだけ♪



☆ 畑通信 ☆

畑は今端境期で首を長〜くして次に登場するお野菜を待っています。サニーレタスに油麦菜(中国野菜でレタスの仲間)、キャベツも。そして豆類のグリーンピースにそら豆。インゲンマメときゅうりは先週の寒さでダメージを受けたものがあるので植え替えをします。冬から春にかけては暖かくなり嬉しくなる一方、一番お野菜が気温に敏感なときなのかな〜なんて感じます。野菜の様子をじっくり観察しつつ大切に育てていきます(^)/皆さんも首を長〜くして初夏のお野菜を待っててくださいね!!!

Web : <http://patchfarm.biz>

Facebook : <https://www.facebook.com/patchfarm.biz/>

Instagram: patchfarm_

畑の様子をお届けしています。

Patch Farm 中川 貴文・倫子