

Patch 通信

Vol. 142



こんにちは。パッチファームの旬彩野菜バスケットをご注文頂きありがとうございます！

新しい年、令和が始まりました！皆様にとってステキな年になりますように(^-^)パッチファーマーは1の連休も春の嵐と向き合いながら美味しいお野菜をお届け出来ますよう畑仕事を頑張っています！！

お届けした野菜の状態で問題等ございましたらお手数ですが、お知らせください。

パッチファームの野菜たちで食卓に笑顔が溢れますように！

☆★ 本日のお届け野菜 ★ ☆

- | | |
|----------|----------|
| * 生にんにく | * そら豆 |
| * サニーレタス | * グリンピース |
| * 新玉ねぎ | * ねぎ |
| * 油麦菜 | |



○● ねぎ三兄弟 ☺ ☺ ☺ ●○

今が旬！ねぎ三兄弟。ご存知新玉ねぎは掘りたての玉ねぎでスライスをして生でも美味♪目にもしみにくいかと思います。また、大きさが色々あるのもパッチファーム流！小さめは丸ごと料理にぴったりです。真ん中の葉玉ねぎは玉ねぎの赤ちゃんです。大きくなると割れてしまうであろう玉ねぎを若採りして、ねぎより甘みのある葉っぱから、小さい玉ねぎまで味わえる万能のお野菜です。葉っぱを炒めるとトロミと甘みが絶妙！卵とじにしても美味しいですよ！三兄弟最後のご紹介はねぎ！こちら大きさが色々で、大きめは炒め物や魚の煮つけに、小さめは小口切りにして薬味に、そしてパッチファーマーおススメなのが、カレーのトッピング。カレーにとろけるチーズをのせ、ねぎの小口切りをもりっと乗せたネギチーズカレー。香りは豊かだけれど、苦みがまるやかなねぎだからこそおススメできる一品です。ぜひお試しください！！



左から
新玉ねぎ、葉たまねぎ、ねぎ
グリーンとホワイトが鮮やかです！

☆ 畑通信 ☆

夏の葉物野菜のご紹介です。パッチファーム夏の3種の葉物野菜、空芯菜・つるむらさき・モロヘイヤの他に、わさび菜、おかひじきに新たにチャンレンジしています。わさび菜は冬から春にかけて栽培していましたが、初夏からは虫との戦いになります。防虫ネットをはり見つけたらやっつけるという昔ながらの防除法で育てていく予定です。おかひじきは初挑戦！ひじきのようにひょろりとした葉っぱが現在でてきていますが、銅成長するかは未知！今後も育てている様子をご報告いたしますね！

Web : <http://patchfarm.biz>

Facebook : <https://www.facebook.com/patchfarm.biz/>

Instagram: patchfarm_

畑の様子をお届けしています。

Patch Farm 中川 貴文・倫子