

# Patch 通信

Vol. 145



こんにちは。パッチファームの旬彩野菜バスケットをご注文頂きありがとうございます！

田原市は【サーフィンのまち】ともあり、ポカポカ陽気で海にはサーフィンに訪れる方が沢山！海辺で楽しく過ごす人々を見るとリゾート感満載です(^)/サーフィン好きの方はぜひ田原へお越しください〜!!!

お届けした野菜の状態等问题等ございましたらお手数ですが、お知らせください。  
パッチファームの野菜たちで食卓に笑顔が溢れますように！

## ☆☆ 本日のお届け野菜 ☆☆

- \* にんにく
- \* サニーレタス
- \* 玉ねぎ
- \* ズッキーニ
- \* 油麦菜
- \* キャベツ
- \* 茎レタス：皮を厚めにむいて、スライスして炒め物でどうぞ。



## ○○ 今シーズンのかぼちゃは3種です ♪ ●○

毎年皆様からご好評いただいています、パッチファームかぼちゃ。今年は【緑色の西洋かぼちゃ（スーパーでみかける一般的なもの）】、【白皮かぼちゃ】、【バターナッツ】の3種を育てています。珍しい野菜ばかりだと、料理方法に困ってしまうとの声を頂くのでよく見かける西洋かぼちゃにしよう！とか、昨年初めて白皮かぼちゃを食べ、そのホクホクさに魅了されたので白皮かぼちゃも作ろう！とか、毎年バターナッツファンの方が声をかけてくださるのでこちらも外せないね！とか...、お客さまの声をフィードバックしつつ、育て方や、実り方、保存性、お箱に入るかどうかなど話し合いながら育てる種類を決めています。3種3様の美味しさや形、お料理した時の香りをどうぞお楽しみにさせていただきますね！かぼちゃの収穫は8月頃からで1ヶ月程追熟して甘味がのってきましてらお届けいたします(^-^)



- 上 まるごとグラタンも美味・西洋かぼちゃ
- 中 ホクホク食感・白皮かぼちゃ
- 下 クリーミー・バターナッツ

## ☆ 畑通信 ☆

夏の葉物野菜は、つるむらさき、空芯菜、モロヘイヤそして今年新たに【おかひじき】を育てています。モロヘイヤは種を植えたけれど寒さと強風！？で芽が出ず、今播き直しをしています。おかひじきは、名前の通り海藻のひじきのよう。ひょろーり、として今後どのように大きくなっていくかドキドキ・わくわくしています(^-^)  
簡単で美味しいレシピとともに、お野菜をお届けできるよう頑張ります！！

Web : <http://patchfarm.biz>

Facebook : <https://www.facebook.com/patchfarm.biz/>

Instagram: patchfarm\_

畑の様子をお届けしています。

Patch Farm 中川 貴文・倫子