

Patch 通信

Vol. 150



こんにちは。パッチファームの旬彩野菜バスケットをご注文頂きありがとうございます！

蒸し暑い日が続く渥美半島です。心地よい気候はあっという間、暑くなる季節までが一番体力的に堪えるなと感じます。暑さに慣れれば、太陽の日差しも心地よくなるのですけどね！皆様もどうぞ体調にはお気を付けくださいね
お届けした野菜の状態で問題等ございましたらお手数ですが、お知らせください。
パッチファームの野菜たちで食卓に笑顔が溢れますように！

☆★ 本日のお届け野菜 ★★ ☆

- | | |
|---------|--------|
| * 玉ねぎ | * きゅうり |
| * ジャがいも | * なす |
| * インゲン | * 空芯菜 |
| * ズッキーニ | |



○● 太陽と共に生活をする日々 ●○

6月22日は夏至の日、一年でもっとも日の長い日です。ともあれば、朝日が昇るのものはやく、4時には、早ければ3時にはなんとなく目が覚めてしまいます。夫は薄明るい4時頃から畑へ。私はと言いますと、子ども達が寝ているので畑に行くことはばかられ、朝から事務作業や家事をして時間があると、パンをコネコネ。この季節は気温も高く、湿度も比較的あるのでパンの自然発酵にはぴったり。今日は何パンにしようかなと（そんなにレポートリーがあるわけではないのですが）ウキウキしながら作っています♪

しかしながら、親も早起きだと子どももやはり早起き！！早ければ5時半くらいには起きてきます！『起きて起きて～！』と毎日起こすことを考えると自然と起きてくるのでいい事なのですが、もう少し寝てくれたらなと思う親心。でもせっかくなので楽しく一緒にパンをコネコネして焼きたてパンをほおばりにっこりする、そんな夏の日の朝です。



最近のお気に入りのロールパン♪たっぷり野菜を挟んだり、愛知で定番のあんこ&バターを挟んだり。アレンジ色々、楽しさ盛りだくさん♪

☆ 畑通信

かぼちゃがニョキニョキとツルをのばしています♪ぐんぐん伸びるかぼちゃのツル。植えた時は手のひらに乗るサイズの苗だったのに、今や私の背丈以上のツルの長さです。草取りをするのに引がかかってしまうツルをそっと移動しようとする、大縄をもった人の様（笑）また、草取りをしていると、ポツン、ポツンとビー玉サイズのかぼちゃの赤ちゃんも発見！何だか嬉しくなります。時折、こぶしくらいのものをみつけるとお宝を見つけたかのような嬉しさ！収穫は8月頃です。1ヶ月程追熟してからお届けいたします！

Web : <http://patchfarm.biz>

Facebook: <https://www.facebook.com/patchfarm.biz/>

Instagram: patchfarm_

畑の様子をお届けしています。

Patch Farm 中川 貴文・倫子