

Patch 通信

Vol. 148



こんにちは。パッチファームの旬彩野菜バスケットをご注文頂きありがとうございます！

最近、てんとう虫やみみずをあまり見なくなった、とテレビや新聞で耳にしますが、畑は虫の宝庫！毎日元気にてんとう虫などがお散歩をしています。時には太すぎるみみずにびっくりすることも。そんな自然あふれる畑です。

お届けした野菜の状態等问题等ございましたらお手数ですが、お知らせください。

パッチファームの野菜たちで食卓に笑顔が溢れますように！

☆☆ 本日のお届け野菜 ☆☆

- | | |
|---------|----------|
| * ジャがいも | * インゲンマメ |
| * 玉ねぎ | * おかひじき |
| * 油麦菜 | * サニーレタス |
| * ズッキーニ | |



○● ジャがいも・グラウンドペチカの収穫がはじまりました！ ●○

新ジャガの季節が到来(^ ^)/

今年も美味しい新ジャガが来ています♪今年もグラウンドペチカとシャドウクイン（紫色）の2種。シャドウクインは遅くに植えたのでひと足遅れの6月下旬頃からの登場です。どうぞお楽しみに。

ジャがいも掘りはさつまいも掘りと何だか雰囲気は似ているのですが、地上部の成長の仕方（さつまいもは長ーいツル、ジャがいもは上にのびる）やいもが育つ深さも違うので掘り方も少し違います。（さつまいもが深い所、ジャがいもは浅い所）草をかぎ分けながらの収穫は大変なのですが、大きなジャがいもを見つけると喜びは大！いっきにほりきれないので、一日1時間ずつ掘っています。本格的に梅雨入りする前には掘り切りたいです！！

新ジャガをどうぞお楽しみくださいね！！



煮崩れしにくく、
ねっとりしたジャがいもです！

☆ 畑通信 ☆

今年初めて栽培している【おかひじき】を収穫してみました！！

初めて食するおかひじき、お味は??? さっと茹でて食べてみると、見た目とはうらはらシャキシャキ食感。おかひじき自体はそんなに味はないものの、食感がたまりません！炒め物にしてもよし！胡麻和えにしてもよし！サラダに入れてもよし！個人的には、冷しゃぶサラダのゴマダレ風味が一番です、おかひじきにお肉を巻いて食べると絶品♪栽培量が少しですので、ご希望の方はどうぞお声かけくださいませ。



Web : <http://patchfarm.biz>

Facebook : <https://www.facebook.com/patchfarm.biz/>

Instagram: patchfarm_

畑の様子をお届けしています。

Patch Farm 中川 貴文・倫子