

# Patch 通信

Vol. 158



こんにちは。パッチファームの旬彩野菜バスケットをご注文頂きありがとうございます！

8月も早くも最後の週です。畑は夏野菜のお世話&収穫と同時に、秋冬野菜の植付の準備や種まきをしています。暑い暑いと言っていた夏もあとわずか。日本の四季を楽しめる農業！これからも四季の味わいをお届けします！

お届けした野菜の状態で問題等ございましたらお手数ですが、お知らせください。  
パッチファームの野菜たちで食卓に笑顔が溢れますように！

## ☆☆ 本日のお届け野菜 ☆☆

ゴーヤ	かぼちゃ
空芯菜	バターナッツ
きゅうり	まくわうり
青ナス	米ナス
ししとう	



## ○○ 夏はやっぱりマクワウリ！ ●○

夏の果物と言えば、スイカ！また、渥美半島では初夏から夏にかけてメロンが沢山収穫され、観光農園や地元の産直を販わせています。ここで暮らしてから、夏には冷蔵庫にメロン！となんと贅沢な環境です。パッチファーム畑は、と言いますと、、、メロン！と言いたいところですが、そんな技術や施設もなく（笑）スイカ！と言いたいところですが、スイカはカラスや野生の動物（アナグマやハクビシンなど）が美味しくなるころに食べにくるので断念。昔ながらの手のひらサイズのマクワウリを育てています。このマクワウリ、収穫時期が短く、早採りすると甘くなく、遅くなると完熟しすぎて割れてしまうというなかなかの強者です（;'∩'）完熟の印は熟す前は白色なので黄色に実がなること、ヘタのところから出ている蜜。これを頼りに収穫をしています。皮をピーラーで剥いて、縦半分にカット。種を出し、それからくし形にカットして冷蔵庫でひやしてからお召し上がりください。爽やかな甘みとシャキシャキの歯ごたえをどうぞお楽しみください！



小さい頃に祖母が育ててくれていたマクワウリを思い出す懐かしの味です。手のひらにぎゅっと詰まった甘味と自然の味をどうぞお楽しみくださいませ(^-^)

## ☆ 畑通信

8月のお盆に日本列島を縦断していった台風10号。中心からは離れていた渥美半島ですが、海からの風を遮るものはほとんどなく、、、一日以上強風が吹いていました。もちろん、予測済みでして、ナスやピーマンなど実が重たいものがぶら下がっていると株が揺さぶられて折れたり、根元から倒れたりするので、実を全て落としました。先週末頃からちらほらと花や実が付き始めています。皆さまにお届けするまであと少し。台風の風を乗り切った力強いお野菜達をどうぞ楽しみにしててくださいね！

Web : <http://patchfarm.biz>

Facebook : <https://www.facebook.com/patchfarm.biz/>

Instagram: patchfarm\_

畑の様子をお届けしています。

Patch Farm 中川 貴文・倫子