

Patch 通信

Vol. 156



こんにちは。パッチファームの旬彩野菜バスケットをご注文頂きありがとうございます！

気付けば8月も早中間点です。1ヶ月があっという間、むしろ1年もあるという間の気がします。畑はそろそろ次のシーズンへの準備も始めていますよー！今年も素敵な夏をお過ごしくださいませ。

お届けした野菜の状態で問題等ございましたらお手数ですが、お知らせください。

パッチファームの野菜たちで食卓に笑顔が溢れますように！

☆★ 本日のお届け野菜 ★★ ☆

玉ねぎ	ひもとうがらし
空芯菜	ゴーヤ
きゅうり	かぼちゃ
オクラ	



○● ゴーヤのカーテン！？できてます♪ ●○

去年も今年も猛暑ですね。夏に旬を迎える野菜は色々ありますが、その中でも暑さに強い、弱いはあるようでして、原産地が熱帯などの暑い地域のお野菜ですと比較的暑さに強いようです。例えばオクラ、アフリカが原産地ですので、暑くなってきた梅雨明け頃からどんどん成長をし、私の膝丈くらいだったのがもう早私の背丈をも超える成長ぶり！忘れてならないのはゴーヤ、沖縄のイメージですよね。原産地はインドを中心とする東南アジアで中国に伝わり、日本にやってきたようです。ゴーヤもオクラと同じよう、いつの間にかツルをグングン伸ばし、葉っぱを茂らせ、ゴーヤのカーテンならぬ、トンネルができました！中は涼しくって、気持ちがいいですよと言いたいのですが、蚊がいっぱいです（笑）蚊取線香は収穫時に必須です（^^）！！



今年は白ゴーヤと緑の手のひらサイズの小振りゴーヤ。ビタミンたっぷりゴーヤ料理をどうぞお楽しみください！

☆ 畑通信

かぼちゃの収穫が始まっています！！今年、一般的にみられる緑色の皮のかぼちゃ、表面が白い皮のかぼちゃ、バターナッツを栽培しています。数週間前からすこしずつ収穫をしまして、（かぼちゃのツルをかき分け、重さのあるかぼちゃを収穫するので暑い夏には重労働！少しずつ進めています）、現在畑の涼しい所で追熟させています。収穫して2～3週間ほど経過したものからお届けしますので皆さまどうぞお楽しみにされててくださいね！

Web : <http://patchfarm.biz>

Facebook: <https://www.facebook.com/patchfarm.biz/>

Instagram: patchfarm_

畑の様子をお届けしています。

Patch Farm 中川 貴文・倫子