

# Patch 通信

Vol. 164



こんにちは。パッチファームの旬彩野菜バスケットをご注文頂きありがとうございます！

先日の台風19号、中心と離れていましたが渥美半島でも長時間暴風雨でした。他の地域の様子を報道で見ていると心が痛みます。一日でも早く日常生活を送ることができますように。

お届けした野菜の状態等问题等ございましたらお手数ですが、お知らせください。

パッチファームの野菜たちで食卓に笑顔が溢れますように！

## ☆☆ 本日のお届け野菜 ☆☆

かぼちゃ	バターナッツ
つるむらさき	かぶ間引き菜
人参間引き菜	青ナス
空芯菜	



## ○● 人参の間引きを始めました！！ ●○

今年は人参の話が多いよねとよく言われます（笑）

お盆前に種まきをして、発芽が思うようにいかず、悪戦苦闘をしつつも、漸く込み合ったところを間引いて、人参がゆったり育てるスペースを作る作業へと進むことができました！この時にできる、可愛い赤ちゃん人参・人参の間引き菜が今でしか食べられない食材なのです。人参の葉っぱは呼吸をするため、直ぐにしなしなになってしまいます。ですので、スーパーにはほとんど陳列されません。農家直送の宅配や産直ならではの旬のお味です。葉っぱには栄養がたっぷり！そして爽やかなハーブの様な香りも楽しんで頂けます(^\_^♪

おすすめのレシピは写真のかき揚げ、その他、自家製ふりかけや絵本の「ぐりとぐらとすみれちゃん」に出てくるオムレツもおススメです。野菜炒めに少し入れると爽やかな香りも楽しめます。今！ここでしか味わえない、野菜の成長過程を楽しみながら美味しくお召上がり頂けますと嬉しいです！



一番のおススメはかき揚げ。衣の量を少な目にして、サクサクに揚げるのが美味しいポイントです(^\_^♪

## ☆ 畑通信

畑の冬野菜はぐんぐん成長中です。一番初めの間引きは今回ご紹介した人参、それに大根、かぶも10月半ば頃には登場する予定です。今期のメインの一つにもなるスティックブロッコリーの植付も完了しました。まだまだ虫の多い時期、虫チェックをして大きくなるまで大切に育てていきます。年明け収穫予定のじゃがいもはちょこちょこ芽がではじめたので草取りをしつつ、そろそろ土寄せをしてじゃがいもがゆったり育つことのできるスペースを作ります。大忙しの畑、美味しいお野菜をお届け出来ますように！

畑の様子をお届けしています。

Web : <http://patchfarm.biz>

Facebook : <https://www.facebook.com/patchfarm.biz/>

Instagram: patchfarm\_

Patch Farm 中川 貴文・倫子