

Patch 通信

Vol. 165



こんにちは。パッチファームの旬彩野菜バスケットをご注文頂きありがとうございます！

先日の台風19号、中心と離れていましたが渥美半島でも長時間暴風雨でした。他の地域の様子を報道で見ていると心が痛みます。一日でも早く日常生活を送ることができますように。

お届けした野菜の状態等问题等ございましたらお手数ですが、お知らせください。

パッチファームの野菜たちで食卓に笑顔が溢れますように！

☆★ 本日のお届け野菜 ★ ☆

かぼちゃ	バターナッツ
つるむらさき	かぶ間引き菜
人参間引き菜	葉にんにく
空芯菜	



○● 今年は小さめスタートです！ ●○

冬の人気野菜・葉にんにく！

葉にんにくとはにんにくの葉っぱでして、にんにくの片を植えると中心から葉っぱが出てきて、その葉っぱが大きく成長したものの事をいいます。それが春になり暖かくなると中心から芽がでて（こちらがにんにくの芽）、やがて葉がクッとする頃にはニンニクの球が膨らんでにんにくとして収穫できます。このにんにくのライフサイクルの一つである葉にんにく、台風19号で甚大な被害はなかったものの、夏野菜のナスが倒れたり、冬野菜の葉っぱが擦れて黒くなったりと多少なりとも畑に被害がありました。そこで今年は少し早めに葉にんにくの収穫をスタートします！大きさは小さくても、収穫するとばっちりにんにくの香り。今年の葉にんにくの一番初めの調理は、トマトソース。お鍋にオリーブ油と刻んだ葉にんにくを入れ火にかけ、いい香りがしてきたら皮をむいたトマトを投入（もちろん缶詰のトマトでもOK）塩コショウをしてクツクツ煮て完成！パスタやピザ、ハンバーグソースにもぴったりです！これからの葉にんにくの成長もどうぞお楽しみに！



ニラ玉ならぬ、葉にんにく玉もおススメ。その他、刻んでお醤油につけたり、野菜炒めに入れると香りも食感も楽しめます♪

☆ 畑通信

これからぐんぐん成長してくはすの冬野菜たち。台風の影響で葉っぱ同士がすれて黒くなったり、風にあおられてくたっとなったり。。そんな冬野菜たちですが、ここ数日で新しい葉っぱをのびし、また太陽の方へグーンと伸びてきてと元気な姿をすこしずつ見せてくれています。頑張れ！野菜達。そのためにも私たちは野菜の力を発揮できるよう土寄せや肥料をまくなど応援をしてゆったり育てる環境を作っていきます！

畑の様子をお届けしています。

Web : <http://patchfarm.biz>

Facebook : <https://www.facebook.com/patchfarm.biz/>

Instagram: patchfarm_

Patch Farm 中川 貴文・倫子