

Patch 通信

Vol. 169



こんにちは。パッチファームの旬彩野菜バスケットをご注文頂きありがとうございます。

寒かったり、暖かったりなんだか忙しいお天気です。先日の冷たい雨の日に今冬初めてのしもやけ。冷たい空気のもと、野菜の出荷作業につきもののしもやけ。寒い日のケアを皆さまも大切にしてくださいね！！

お届けした野菜の状態で問題等ございましたらお手数ですが、お知らせください。

パッチファームの野菜たちで食卓に笑顔が溢れますように！

☆★ 本日のお届け野菜 ★★ ☆

- | | |
|---------|---------|
| * 人参 | * 水菜 |
| * 葉にんにく | * わさび菜 |
| * 大根 | * 葉にんにく |
| * かぶ | |



○● シャキシャキ水菜が美味しいんです！！ ●○

10月の長雨で生育が遅れた冬野菜も少しずつラインナップが増えてきました！冬に人気なのが水菜&紫水菜。シャキシャキ食感が特徴で、サラダはもちろん、お鍋にいれてもシャキシャキを楽しめます。（紫水菜は過熱すると色が抜けてしまいますので、サラダがおススメ）一般に販売されている水菜は水耕栽培だとか、密集して栽培されているので茎がシュッと細いみたいです。私たちの水菜は畑でドーンと広々育っているので茎がしっかりと歯ごたえも楽しめます。柔らかな水菜も美味しいですが一味ちがった野性的！？な水菜もどうぞお楽しみください！サラダ、お鍋はもちろん、肉巻きやスープ、パスタ、煮物もおススメです。また、パンにたっぷりの水菜やわさび菜を乗せ、ハムや卵をのせた具だくさんのサンドイッチも美味しいですよ！暖かなコーヒーとモーニングタイムにいかがでしょうか。



鮮やかな紫の茎の水菜と青空。
自然の美しいハーモニー。この紫水菜、お日様にあたってこそ鮮やかな紫を発色するんです！

☆ 畑通信

9月に苗トレーに種まきをしたスティックブロッコリー。その後、少し大き目のポットに移してしっかりした苗をつくり、畑に植え、台風の下も飛ばされずにゆっくり、じっくり育っています。2週間くらい前は鉛筆の先くらいの花蕾だったのですが、今週になり朝夕の寒さがぐっとましたので、ピンポン玉くらいの大きさの花蕾に生長しました。グリーンと茎をのばして、12月上旬頃からは収穫ができそうな雰囲気です。クリスマスシーズンには間に合いそう。プチプチした食感と甘みが病みつきになるスティックブロッコリーをどうぞお楽しみにされてくださいね！

畑の様子をお届けしています。

Web : <http://patchfarm.biz>

Facebook: <https://www.facebook.com/patchfarm.biz/>

Instagram: patchfarm_

Patch Farm 中川 貴文・倫子