

Patch 通信

Vol. 171



こんにちは。パッチファームの旬彩野菜バスケットをご注文頂きありがとうございます。

どこにいてもクリスマスソングが流れているこの季節、畑でもつついクリスマスソングを口ずさんでしまいます♪大自然のステージで大きな声で歌ってみたり（笑）クリスマスにぴったりのイロドリ野菜揃っています♪

お届けした野菜の状態で問題等ございましたらお手数ですが、お知らせください。

パッチファームの野菜たちで食卓に笑顔が溢れますように！

☆★ 本日のお届け野菜 ★★ ☆

- | | |
|---------|------|
| * 紅くるり | * 人参 |
| * 葉にんにく | * 水菜 |
| * わさび菜 | |



○● 食卓を彩る♪真っ赤な大根・紅くるり ●○

真っ赤な大根・紅くるり。

秋の初めはピリ辛でしたが、大根の甘味が増してきました♪

スライスしてサラダもおススメですが、

・短冊に切り、塩もみをしてツナとマヨネーズで和えたサラダ

コショウをきかすのがおススメ！

・スライスしたものを塩もみをして、甘酢につけた甘酢づけ

ピンクに染まったお汁をご飯に混ぜるとピンクの酢飯に ちょっと大根味（笑）

・炒め物にするとほっくり甘味がアップ！イロドリもきれいでおススメ♪

スーパーではあまり見かけない真っ赤な大根ですが、お料理方法はイロイロ。お鍋のおともに真っ赤な大根おろしとか。ぜひお気に入りのお料理を見つけてくださいね！！



大根同士のスペースが狭かったら細長くなったり、広がったら丸々とした形になったり(^^) / 自然の中ですくすくと育ったお野菜です♪

☆ 畑通信 ☆

風がピューピュー吹く渥美半島ですが、日中お日様が出ていて、林とかで風が遮られる畑だとポカポカ。時にはジャンパーを一枚脱いじゃうこともあります。今年の冬は太平洋側でも日照不足が懸念されるとの予報も見ましたが何とか野菜にも私たちの外の作業にとっても心地よい日差しは欲しい所です(^^) /

太陽の光をたっぷり浴びたお野菜をお届け出来ますように！ちなみに、あやめ雪かぶの紫色は太陽の光が当たったもの。自然ってすごいですよね！自然って美しいですよね！自然の恵みと共に生活するパッチファーマーです♪

Web : <http://patchfarm.biz>

Facebook: <https://www.facebook.com/patchfarm.biz/>

Instagram: patchfarm_

畑の様子をお届けしています。

Patch Farm 中川 貴文・倫子