

Patch 通信

Vol. 178



こんにちは。パッチファームの旬彩野菜バスケットをご注文頂きありがとうございます。

畑はすっかり春の風。春を待ちわびていたなばな達は大勢顔をだしています。収穫が追いつかず、花を咲き始める子もちらほら。グリーン畑にちらほらと咲く黄色い可憐な花。畑は大きなキャンパスみたいですよ♪

お届けした野菜の状態でご問題等ございましたらお手数ですが、お知らせください。

パッチファームの野菜たちで食卓に笑顔が溢れますように！

☆☆ 本日のお届け野菜 ☆☆

- | | |
|---------|--------|
| * 大根 | * 水菜 |
| * 人参 | * わさび菜 |
| * ジャがいも | |
| * 菜花 | |
| * 葉にんにく | |



○● 隠れた名品 美味しい菜花を探し畑を巡る旅 ●○

今が美味しい菜の花、皆さま楽しんでいただけてますでしょうか。なばな(≡菜の花)とは、アブラナ科アブラナ属の花の総称でして、ブロッコリーも実は菜の花の一つです。実に沢山の菜の花が存在するのですが、お写真の左より、小松菜菜花、紅苔菜、菜花となっております、なばなと言えども見た目も風味も食感も様々です。

アブラナ科の花がなばなとなれば、他の野菜はどうかな、と色々試してみたのですが、もう少ししたら登場します、白菜菜花こちらはパッチファーマーがイチオシなばなでして、瑞々しく生でもシャキシャキ美味しい一品です。大根菜花は、と言いますとこれが美味しくなく(笑)美味しい所を全部地中にもっていかれたような、そんな食味です。そうなればと、かぶ菜花も食してみたところ、苦みが強く大根と同じく、美味しい所は地中にもっていかれていました。水菜菜花はと言いますと、花蕾が付き始めるとスジが全体に出てくるので、菜花もスジっぽくこちらもNG。美味しい菜花を探し、畑を巡る旅はまだまだ続きます(^^) /



早春の味覚のなばな。

和のイメージがありますが、パスタでも、麻婆春雨でも和洋折衷どんなお料理にも春を添えてくれるステキな食材です!!!

☆ 畑通信 ☆

この暖かさで、スナップエンドウとそら豆とグリーンピースがぐんぐん成長していています。年明けは私の膝丈くらいでしたが、今や背を超えるくらいまで成長しています。お花もちらほら。白や紫の花を咲かせています。例年だとまだこの時期霜がおりるので、実っても豆が傷ついて出荷できないので花をおとししますが、今年は暖かそうなので、そのまま花をつけたままにしています。去年より収穫時期が少し早くなるという期待を膨らませながら。春にはぷりっぷりのお豆をどうぞお楽しみにされててくださいね！

Web : <http://patchfarm.biz>

Facebook : <https://www.facebook.com/patchfarm.biz/>

Instagram: patchfarm_

畑の様子をお届けしています。

Patch Farm 中川 貴文・倫子