

Patch 通信

Vol. 177



こんにちは。パッチファームの旬彩野菜バスケットをご注文頂きありがとうございます。

立春がすぎて暦の上では春になりました！しかしながら風はピューピュー強く、時折畑に氷が張っている時もありますが、お豆の花が咲くなど春も感じられます。渥美半島から早春の味覚をお届けいたしますね♪

お届けした野菜の状態等问题等ございましたらお手数ですが、お知らせください。
パッチファームの野菜たちで食卓に笑顔が溢れますように！

☆☆ 本日のお届け野菜 ☆☆

- | | |
|---------|--------|
| * 大根 | * 水菜 |
| * ジャがいも | * わさび菜 |
| * 人参 | |
| * 葉にんにく | |
| * 菜花 | |



○● 元気モリモリ！旬の野菜モリモリ千ゾミ ●○

旬のお野菜をふんだんに使った千ゾミのご紹介です。簡単！美味しい！えいようたっぷり！の三拍子そろった千ゾミをぜひお楽しみください。おつまみにも最高ですよ！

- ① 葉にんにくを千切りにする。人参も千切りにする。
なばなや紅菜苔も同様にカットする。
- ② 薄力粉70g、片栗粉10g、しょう油大さじ1、水100ccに①を入れ
さっくり混ぜ合わせる。
- ③ ごま油をひいたフライパンで②を両面こんがり焼いて完成！

つけだれはポン酢やラー油でも美味しいのですが、

- ★ 人参を皮ごとすりおろして、ポン酢とオリーブ油をいれ塩コショウであじつけた人参ドレッシングをかけて食べても美味しいですよ！
サッパリ派はポン酢多めで、こってり派はオリーブ油多めで作ってみてくださいね！



今回ご紹介しますレシピはお客様から教えて頂いたレシピをほんのちょっぴりアレンジしてみました！
おススメレシピお待ちしております (^o^)

☆ 畑通信 ☆

種まきをしたキャベツとサニーレタス、先日の風でぴゅーっと飛ばされてしまったので、、、
今週こそは種まき強化週間で春の野菜の種まきをします！三寒四温、すこしずつ春になっていくにつれて畑も春仕様に模様替えしていきます！

畑の様子をお届けしています。

Web : <http://patchfarm.biz>

Facebook : <https://www.facebook.com/patchfarm.biz/>

Instagram: patchfarm_

Patch Farm 中川 貴文・倫子