

Patch 通信

Vol. 189



こんにちは。パッチファームの旬の野菜をご注文頂きありがとうございます。

早くも台風一号が発生！天気予報がいつも以上に気になり、はらはらする季節がやってきました！毎年少しでも台風からの被害を少なくできるような対策を講じていきたいです！

お届けした野菜の状態でご問題等ございましたらお手数ですが、お知らせください。

パッチファームの野菜たちで食卓に笑顔が溢れますように！

☆☆ 本日のお届け野菜 ☆☆

*ズッキーニ 10本



○● ビーツを揚げてみました!!! ●○

今年新たに挑戦しているのがビーツ。数年前一度育てたことがあったのですが、イマイチよくわからずお蔵入りした野菜のひとつです。今回は野菜に彩りをプラスしたいなー、サラダが食べたいなーとの思いで育てることにしました。ベビーリーフが美味しいとのことで早速サラダに、少し苦みがあるものの、茎の鮮やかなレッドが見た目も可愛らしく食欲をそそります。間引きつつ、ベビーリーフを収穫していると、いつの間にかビー玉サイズのビーツができていました。成長が早い!!! ちなみに通常は直径5センチ強で収穫するみたいです。ビー玉サイズのビーツをスライスしてあげてみると、サクサクの食感にもちょっとほっくりした味わいも感じられ、なかなか美味！子ども達に食べられ私の口にはほぼほいってこず、、今度はたっぷり作ります!!!

見た目がバラの花びらのようで(ほめすぎ(笑))揚げ物の定番の一品になりそうな予感です。手が止まらなくなりますよー



ご近所さんから、素揚げは半日ほど外で干して水分をとばしてから揚げるとすぐ揚がるし甘味が増えて美味しいよとのアドバイスが。ビーツはスライス、さつまいもは千切りにしてみました。いつもよりさくさくな気が！干して⇒素揚げ⇒パリパリ！三拍子でお試してください！

☆ 畑通信 ☆

なすの植付が徐々に進んでいます。今年も長ナスと米ナスと、青ナスの苗を育てていて、今畑に植えるという作業が始まったところです。茄子の苗を植える場所をつくって苗を植えて、風よけの行燈をして、とそんな感じで進めていきます。しかしながら、畑の作業が茄子の植付だけではなく、、その合間に人参の草取りやズッキーニの草取り支柱たて、ねぎの植付などなどやることは盛りだくさん。植物はは待ってくれず、どんどん成長していくので頃合いをみて今どの作業をメインでやっていくか相談して進めていく毎日です。

畑の様子をお届けしています。

Web : <http://patchfarm.biz>

Facebook : <https://www.facebook.com/patchfarm.biz/>

Instagram: patchfarm_

Patch Farm 中川 貴文・倫子