

Patch 通信

Vol. 187



こんにちは。パッチファームの旬の野菜をご注文頂きありがとうございます。

気持ちいい風が吹いているなと思いきや、いつの間にかじりじりと感じる太陽の光。一気に夏の到来といった感じ
です。季節を感じる野菜、自然のなかでのびのびと育った野菜をどうぞお楽しみくださいませ。

お届けした野菜の状態で問題等ございましたらお手数ですが、お知らせください。

パッチファームの野菜たちで食卓に笑顔が溢れますように！

☆☆ 本日のお届け野菜 ☆☆

- | | |
|----------|-----------|
| * そら豆 | * ルッコラ |
| * 新玉ねぎ | * サニーレタス |
| * ねぎ | * ビーツ間引き菜 |
| * グリンピース | |



○● 最近ハマっています ●○

暖かくなると無性に食べたくなるのがシャキシャキサラダ。ルッコラとサニーレタスとロメインレタスとビーツの間引き菜をザクザク切って混ぜて完成！ビーツの赤い軸が色鮮やかで可愛くて食欲 UP。ビーツは本格的に栽培するのは初めてで、都内の飲食店の方から昨冬リクエストがあり育てている野菜のひとつです。楽しみにしてくださっているので、大切に育てなければと気合がはいります。(もちろんどのお野菜も愛情たっぷり育てていますよ！)

ちょっとサラダからは脱線しちゃいましたが、このサラダにナッツをトッピングしたり、今度はなにのチーズを乗せようかなとわくわくしたり、今度はクルトンを乗せてみようかなとアレンジを楽しんだり、そしてドレッシングはかけないのが私流。ぜひ少量の岩塩をぱらりとふったり、オリーブ油をかけたりにして素材の味をお楽しみくださいね！



ことしは久しぶりにルッコラを育てています。香りだかい風味のお野菜が無性に食べたくて。サラダはもちろん、スープに入れても風味 GOOD。少し辛味もあるのも味の魅力のひとつ。お花もきれいなんですよー

☆ 畑通信 ☆

夏野菜が去年よりはスローペースですが、すくすくと成長しています。茄子は長ナス、米ナス、青ナスの3種、ピーマン、ひも唐辛子、ミニトマト、空芯菜、つるむらさき、かぼちゃなどなど、、、子の時期になると気になるのが台風。今年の台風はいつくるか、どんな進路か、どれくらいの大きさか、とハラハラしつつも、作物にとって過ごしやすい場所を用意するのも大切で、台風に備えて、やらなくて後悔より、やってよかったと思えるよう工夫をしていきたいです。それでも毎年少しずつは改善されているものの、自然の力には到底及ばなく、でも一歩でも前進できるよう、作物の特性等を理解して作付、手入れをしていきたいです！

Web : <http://patchfarm.biz>

Facebook : <https://www.facebook.com/patchfarm.biz/>

Instagram: patchfarm_

畑の様子をお届けしています。

Patch Farm 中川 貴文・倫子