

# Patch 通信

Vol. 192



こんにちは。パッチファームの旬の野菜をご注文頂きありがとうございます。

梅雨前ですが、夏のような暑さの渥美半島です。野菜も成長していますが、それよりも成長しているのが、草！！！先週草刈をしたところもすくすく育っています、、、草に覆われないよう畑作業頑張ります

お届けした野菜の状態で問題等ございましたらお手数ですが、お知らせください。

パッチファームの野菜たちで食卓に笑顔が溢れますように！

## ☆☆ 本日のお届け野菜 ☆☆

- \* ジャがいも
- \* 玉ねぎ
- \* ズッキーニ
- \* サニーレタス
- \* 油麦菜



## ○● 爽やかな香りを楽しむ♪もうすぐ大葉の季節です ●○

畑では爽やかな香りのする大葉があちらこちらで見られます。去年なかなか片づけられなく、、、そうしたら大葉のタネがあちらこちらに飛んで、いつの間にか芽が出てすくすくと大きくなっていました。ですので、今年お届けします大葉は昨年畑に種をぼろりと落とし、冬の間の一んびり土の中でいて、春になり芽をぴょこっと出した子たちです。自然の力強さを改めて感じます。

すくすく育った大葉は手のひらサイズ位になるものもあり、肉巻きにするには大満足な大きさ。バジルのジェノベーゼソースのように和風テイストで大葉のジェノベーゼ風もおススメです。パッチファーム大葉は茎ごとお入れして、水に挿すとシャキッとして持ちがいいですよ。ちょっとした薬味にプクッとちぎって使えるのもおススメです。まだたくさんの量がございませんので皆さまにはお入れてきておりませんがご希望の方はお声かけて頂ければできる限りご用意させていただきます(^ ^)/



お部屋のお飾りとしても爽やかな雰囲気をかもし出してくれます。見ても食べても嬉しい大葉です。その他、ルッコラの花や時には白菜の花を飾るなど四季を通じて野菜のお花がインテリアの一部となっているパッチファーマーです。

## ☆ 畑通信 ☆

じゃがいも掘り機でどんどこじゃがいもを掘っています。今年はなぜかハート型のじゃがいもがちらほら見られます。何だかいいことがある予感！？とうきうきしながら、色々な大きさ形のじゃがいもを収穫しています。小さめは素揚げやジャガバターなど丸ごと料理に中くらいはスライスをしてポテトチップスやカレーに、大き目はスープやポテトサラダなど潰したり裏ごししたりする料理にいいかなと思います。紫色のじゃがいも・シャドークイーンも少しばかり育てていますのでご希望の方はお声かけくださいませ。

Web : <http://patchfarm.biz>

Facebook : <https://www.facebook.com/patchfarm.biz/>

Instagram: patchfarm\_

畑の様子をお届けしています。

Patch Farm 中川 貴文・倫子