

# Patch 通信

Vol. 194



こんにちは。パッチファームの旬の野菜をご注文頂きありがとうございます。

夏野菜がすくすくと育っています。それと同時に草も(笑)草が野菜になればいいのになぁと思う今日この頃です。旬の野菜は自然の点滴と言われるほど体にいいと言われています。旬のお野菜をお楽しみくださいませ。

お届けした野菜の状態で問題等ございましたらお手数ですが、お知らせください。

パッチファームの野菜たちで食卓に笑顔が溢れますように！

☆☆ 本日のお届け野菜 ☆☆

\*きゅうり 1キロ



## ○● 今年もねばねば野菜を育てています♪ ●○

夏のネバネバ野菜と言えば...

オクラにつるむらさきに、モロヘイヤ。

今年は新たな挑戦として、田んぼにオクラとつるむらさきを植えています。

いつもと違う圃場なので虫やら草やらに負けないようにしっかり育てていきたいと思います。そして、昨年あまり手がかけられなかったモロヘイヤ。今年はお客様からのご要望によりしっかり育てています。モロヘイヤは今膝丈サイズです。あと1~2週間くらいしたら収穫できそうですので、どうぞお楽しみにされててくださいね！オクラ×つるむらさき×モロヘイヤのねばねば丼を食べる日が楽しみです(^-^)/オクラは赤オクラも育てていますのでどうぞお楽しみにされててくださいね~♪



色とりどりの夏野菜もお楽しみにされててくださいね！オクラの花が一番好きな野菜の花です~

## ☆ 畑通信 ☆ (先週と同じ内容です)

昨冬は暖冬で、寒い寒いと思う日はあるものの、凍えて縮こまるという日が少なかったように感じます。それは玉ねぎも同じのようでして、冬はほぼ成長をしない玉ねぎが昨冬は大きくなってしまいました。玉ねぎは大きいと、暖くなる春にはトウ立ちのスイッチが入り中心部分がニョキッと伸びて芯が太くなってしまいます。今年は正しくその玉ねぎになってしまいました...、お届けさせて頂いています玉ねぎも芯が太くなっています。芯の固い所は取り除いて頂いて、その他の部分をご賞味くださいませ。毎年ちがう季節の変化に合わせて野菜作りができるよう自然と向き合い作業を進めていきます。お料理される際にはお手数をおかけしますがどうぞよろしく願います。来春には芯がぎゅっとしまった玉ねぎをお届け出来ますよう努めます。

Web : <http://patchfarm.biz>

Facebook : <https://www.facebook.com/patchfarm.biz/>

Instagram: patchfarm\_

畑の様子をお届けしています。

Patch Farm 中川 貴文・倫子