

Patch 通信

Vol. 196



こんにちは。パッチファームの旬の野菜をご注文頂きありがとうございます。

毎日暑い暑いと言いながら畑作業をしています。でもあと3ヶ月すれば涼しいねー、4ヶ月すれば寒いねーと言っているのかと思うと日本の四季の移り変わりの面白さを改めて感じずにはられません(^^)/

お届けした野菜の状態で問題等ございましたらお手数ですが、お知らせください。

パッチファームの野菜たちで食卓に笑顔が溢れますように！

☆☆ 本日のお届け野菜 ☆☆

- | | |
|------------|--------|
| * グラウンドペチカ | * きゅうり |
| * 玉ねぎ | * なす |
| * 人参菜 | * 大葉 |
| * 空芯菜 | |



○● 夏のシャキシャキ葉物野菜・空芯菜登場!!! ●○

パッチファームはパッチワークのように種類いろいろ、彩りの美味しい野菜づくりを目指しています。一つの畑で大規模に栽培されている農家さんが多いのですが、やっぱり効率がいいんですね。しかしながら私たちの畑は自宅から車で10分圏内に10か所ほどに分かれています。ちょこちょこ色々な野菜を育てています。冬は成長が遅いのでいいのですが、夏は野菜もさることながら草の勢いがぐんぐんぐんぐん!!!!このままこの草が食べれたらどれだけいいだろうというくらい立派に成長します。その中で今年空芯菜を植えようと決めたのは以前田んぼだった場所。空芯菜は池でもそだつと言われていて、水を好むのでうってつけの場所。しかしながら、田んぼの草は畑の草と一味違って何だか力強く、気づけば草もじゃに。そんな中しっかり成長していた空芯菜です。この梅雨があけたら空芯菜の周りの草刈りをして、空芯菜が成長しやすく、私たちも収穫しやすくそんな環境を整えていきたいです。もうひとつびっくりすることが、例年空芯菜の収穫し始めは虫に食べられるのですが、カエルが空芯菜を食べる虫を食べてくれたおかげか葉っぱがキレイ!な気がします(^^)/毎年試行錯誤で野菜を育てていますが、田んぼの空芯菜は古とてますように!



直売所でもよく見かけるようになった空芯菜です。知名度もアップしてきたかな。まずはぜひごま油で豚肉を炒めて、塩コショウのシンプルな味付けでどうぞ。その他、スープや刻んでマーボー豆腐の色味にどうぞ

☆ 畑通信 ☆

毎年初夏に栽培していますズッキーニ。GW明けころからたわわに実りだし、梅雨入りして1週間くらいすると元気が急になくなります。暑さと湿気に弱いようです。無理に育てようとせず、自然にあわせて育ちやすい季節に野菜を育てなさいいけないなと感じます。ですので、夏野菜のイメージが強いのですが、夏は涼しい長野県など高地で栽培されているということには納得です。次期は秋にすこしばかり栽培してみます。

Web : <http://patchfarm.biz>

Facebook : <https://www.facebook.com/patchfarm.biz/>

Instagram: patchfarm_

畑の様子をお届けしています。

Patch Farm 中川 貴文・倫子