

# Patch 通信

Vol. 198



こんにちは。パッチファームの旬の野菜をご注文頂きありがとうございます。

梅雨明けはまだかな。と晴れ間を首を長くして待っています。きつとずっと外で過ごす野菜達はより切実におもっているのだろうか、さわやかな晴れ間が恋しい今日この頃です。

お届けした野菜の状態で問題等ございましたらおワン手数ですが、お知らせください。

パッチファームの野菜たちで食卓に笑顔が溢れますように！

## ☆☆ 本日のお届け野菜 ☆☆

- |            |       |
|------------|-------|
| * グラウンドペチカ | * なす  |
| * きゅうり     | * 米なす |
| * 空芯菜      | * 大葉  |
| * つるむらさき   |       |



## ○● グラウンドペチカのお料理いろいろ ●○

今年もご好評を頂いていますグラウンドペチカ。お客様から沢山の美味しかったよのお声を頂いています。人気は、やはり定番の【ジャガバター】蒸かしたグラウンドペチカに少しのお塩とバターをのせて、シンプルイズベストな美味しさですね。その他、【フライドポテト】も人気です。もちろん、そのまま揚げてもいいのですが、レンジであらかじめ柔らかくしてから少量の油で揚げ焼きされる方や、お日様の下で天日干しをして水分を飛ばしてから揚げられる方など、色々。お味付もシンプルな塩をはじめ、カレー味、あおのり味、チリペッパー味とお店の味のようにアレンジを楽しんでくださっています。また、オシャレ部門では【ハッセルバックポテト】(写真) チーズたっぷりバジル、シンプルにオリーブ油と塩コショウのみのお味付、ベーコンをトッピングなどなどこちらも美味しそう。私も一度作ったことがあるのですが、切り方が難しい(笑)皆様のお料理技はさすがです!!! おやつとしては、【じゃがいも餅】やじゃがいもの【スイートポテト風】いろいろなグラウンドペチカ料理をお楽しみくださいませ。またおススメメニューがございましたらお声かけくださいませ。



グラウンドペチカはお味の楽しみ方いろいろ。時にさつまいもに間違われることもしばしば。在庫の無くなり次第ですが、8月半ば頃までご用意できるかと思えます。

## ☆ 畑通信 ☆

日照不足でオクラの生育が遅くなっています。じつは野菜の花の中でオクラの花が一番好きな私。暑い夏、収穫をしている際にも、真っ白なのオクラの花を見ると、心が爽やかになるというか、和やかな気持ちになるというか、頑張ろうって気持ちになります。オクラは花を咲かせてから早くて3日ほどで収穫できる超がつくほどぐんぐん成長する野菜です。オクラの花を見れる日はいつかな、今は膝丈したの高さの大きさなのですが、夏が終わる頃には私の身長を遥かに越し空にも届きそうな高さになるのかなと成長を楽しみにしています。

Web : <http://patchfarm.biz>

Facebook : <https://www.facebook.com/patchfarm.biz/>

Instagram: patchfarm\_

畑の様子をお届けしています。

Patch Farm 中川 貴文・倫子